



ラフリー

2022

1月号

あけましておめでとうございます!年末年始はどのようにお過ごしでしょうか?昨年もコロナウイルス感染症の影響で、我慢をなくてはならない事がたくさんでしたが、たくさんのご協力をいただきながら子育て支援センターの活動に参加してくださった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年は、コロナウイルス感染症が落ち着き、楽しく明るい1年になる事を祈っています。

新年を迎え、また新たな気持ちでスタートしたいと思います。今年も子育て支援センターを楽しく盛り上げていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

担当:阿部・齋藤

あかちゃんタイム

今月のあかちゃんタイムは、5組の親子が集まってくれました。4か月～幅広い月齢のお友だちが参加してくれましたよ(^O^)そして今回は全員女の子♡という事でゆったりとした落ち着いた雰囲気スタート!「人見知りが始まっていつもは泣くんです～」という、はじめましてのお友だちも泣かずに参加してくれて嬉しいです。はじめは触れ合い遊びからスタート!「まるまるアニマル」「ボールちゃん」そして「ねこのしっぽ」という布を使った触れ合いの3曲を行いました。お母さんと、ぎゅーをしたりほっぺをすりすりしたりと、いっぱい触れ合えて嬉しそうなお友だち♪お母さんたちも、お子さんとゆっくりと触れ合えて癒されたのではないのでしょうか!出し物では、「赤鼻のトナカイ」のペープサートを曲に合わせて行いました。まだ、サンタさんという存在を知らないみんなは「???」という表情でしたが(笑)とても上手に見てくれて先生たちもとても嬉しかったです(*^_^*)



そして製作では、「サンタさんのキラキラタンバリン」を作りました。お母さんたちには、周りのキラキラ丸シールを貼っていただきました。お母さんが作ってくれた、サンタさんのキラキラタンバリンで嬉しそうに遊ぶお友だちでした♪フリートードキングでは、お母さんたち同士で「1日の生活の流れ」や「寒くなってきていて、遊ばせる場所がないんです」等の話がでていました。「そうなんですよね」「うちもそうです」と共感できるエピソードばかりでした。まだまだコロナウイルス感染症の影響で、なかなかお母さん同士で話す機会がないようなので、日々の悩み、困っていること、聞いてみたかったこと…を話すことができて良かったです!という声が聞かれて良かったです(*^_^*)お友だち同士で一緒のおもちゃで遊んだり、ほっこりするような場面もたくさん見られて私たちも嬉しかったです。今回も参加していただき、ありがとうございました!!



ラフリーデー

今月は12月ということで「ミニ♡ラブリークリスマス会」を開催いたしました。コロナウイルス感染症の影響で以前までのようなたくさんのお友だちでのクリスマス会はできませんでしたが、11組13名のお友だちが集まってくれました(*^_^*)2か月の友達～3歳のお友だちまで!幅広い月齢のお友だちがきてくれました。大石園長先生に素敵なお話をいただき、クリスマス会のスタート!!みんな大好きなアンパンマン体操メドレーをしました。先生たちのパペットを見て、緊張していたお友だちにも笑顔が♪一緒に楽しく上手に踊ってくれるお友だちがたくさんいて私たちもとても嬉しかったです。触れ合い遊びでは、大人気の2曲「まどふききゅっきゅ」「ヨーソロユラリンポー」をしました。いろいろな形や大きさの窓をお母さんと一緒に曲に合わせてふきふきする曲で「大きい窓」を拭くところがあるのですが、小さい手で一生懸命に窓をふきふきするお友だちがとても可愛く思わず笑ってしまう私たちでした♡(笑)手遊びでは、「サンタが道を」という「こぶたが道を」の替え歌クリスマスバージョンの手遊びをしました。「うそ!うそ!うそうそうそ!」の時に手を横にふりふりするのですが、小さいお友だちも体をゆらゆらさせて真似している姿がみられました。そして、お母さんたちから普段手遊びや触れ合い遊びをしないので子どもと一緒にできて嬉しいです!という声がとても嬉しいです♡出し物では「森のクリスマス」というパネルシアターをしました。歌に合わせてサンタさんと様々な動物が出てくるお話です。歌に合わせて身体をゆらゆらさせて集中して見てくれる子や、動物さんのプレゼントと一緒に考えてくれるお友達!パネルシアターに先生と一緒に参加しながら見てくれてとても良かったです(*^_^*)製作では、きらきらクリスマスツリーを作りました。両面テープをはがして貼る!という工程が多い難しい製作でしたが、少しお姉さんお兄さんのお友達はお母さんと一緒に真剣な表情で頑張って作ってくれていました!小さいお友達は、ぐちゃ!としてみたりビリビリ!と破ってみたり…「これもまた成長ですね」と見守るお母さんもありました(笑)完成すると嬉しそうにツリーを見つめるみんなの笑顔にほっこりしました♡最後はいつもより豪華なお菓子のプレゼントをもらい嬉しそうなお友達でした♪



みんなのところにサンタさんのプレゼントは届きましたか?
みんなと楽しいクリスマス会ができて楽しかったです★

育児サークル支援についてのご案内

様々な育児サークルにお邪魔して体操や歌、手遊び等の簡単な遊びを提供しています。
今年度(3月まで)の活動の予定をご紹介します。

〈子育てサロンつるがや〉

日時：1月19日、2月16日、3月2日
10時30分～11時30分
場所：鶴ヶ谷東コミュニティーセンター
対象：0歳～未就園児 会費：無料

〈クレヨン広場〉

日時：1月24日 2月14日 3月14日
10時30分～11時30分
場所：岩切山崎集会所
対象：0歳～未就園児 会費：1家族100円

〈ちびっこクラブ〉

日時：1月13日
場所：岩切東コミュニティーセンター(大広間)
対象：0歳～未就園児 会費：1家族100円

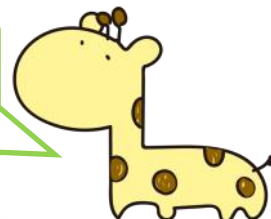
〈原町子育てサロン〉

日時：1月18日 2月22日
10時30分～11時30分
場所：東岡幼稚園 2階 多目的室
対象：0歳～未就園児(6組程度)
参加費：なし

〈育児サークルあんよ〉

日時：1月21日
場所：宮城野コミュニティーセンター
対象：0歳～未就園児 会費：200円
(見学無料)

詳細を知りたい方は、鶴ヶ谷希望園に
お問い合わせください♪
令和4年度(4月～)の予定はまだ未定となって
おります。後日、お知らせします。



気をつけたい 冬の感染症

感染性胃腸炎

原因：ウイルス性の感染によるもの。冬はノロウイルス、ロタウイルスが代表的。主な感染経路は飛沫感染である。
症状：嘔吐 下痢 発熱
対応：嘔吐が落ち着いたらイオン飲料や湯冷まし等で水分補給。消化の良い食べ物を！

インフルエンザ

原因：エンザウイルスに感染する事が原因で起こる、呼吸器感染症です。(保育園では集団生活の為、感染しやすいです)
症状：38度～40度の高熱 筋肉や関節の痛み 咳 鼻水 頭痛
対応：個人差はありますが、症状は4日～5日続き、回復には7日～10日程度かかります。しっかりと回復するまで身体をしっかりと休めて合併症を防ぎましょう。

2022年 1月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 赤ちゃ んタイム	13 ちびっ こクラブ	14 栄養 士講座	15
16	17	18 原町 サークル	19 鶴ヶ谷 サークル	20 ラフ リー	21 あんよ サークル	22
23	24 くれよ んサークル	25	26	27	28	29
30	31					

あかちゃんタイム♡

日時：1月12日(水)
10:00～11:00
対象：0歳のお友達
(限定 5組)
簡単な触れ合い遊びや製作を行います。

ラブリーデー♡

日時：1月20日(木)
10:00～11:00
対象：0～6歳のお友達
(限定 9～10組)
はじめてのお友達優先)
体操、触れ合い遊び、製作を行います。

栄養士さんのミニ講座♡

日時：1月14日(金)
10:00～11:00
(限定5組)

テーマ：「離乳食について」
実際に離乳食を見たり、離乳食についての
知りたい事、困っている事を栄養士さんと
保育士とお話してみませんか？(*^-^*)

1月4日(火) 予約スタート！！

鶴ヶ谷希望園 022 251 4654

育児相談ダイヤル 022 388 4088

