



ラブリー

2020年11月号



朝夕の気温も下がり、秋の深まりを感じる季節になりましたね。お天気の良い日にお散歩に出かけたら、どんぐりやまつぼっくり、きれいな色の落ち葉など、秋の自然を発見できるかもしれません。ぜひお子さんと一緒にお外に出て、この時期にしか味わえない自然を満喫してみてくださいね！

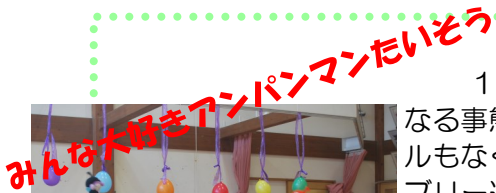
今年度は新型コロナウイルスの影響で、例年たくさんのお友だちやお家の方が集まってくれるラブリー運動会はできませんでしたが、月1回のラブリーデーにたくさんのご家庭に申し込んでいただきました。たくさんのお問い合わせをいただき、本当にありがとうございます。定員があるため、残念ながらお断りせざるを得ない状況に、大変申し訳なく思っています。なるべくいろいろな方に支援センターの活動に参加してもらえるように工夫していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくをお願いいたします！

時間の制限はありますが、園庭開放も行っていますので、天気の良い日にぜひ遊びにきてくださいね。

担当：石館・細川

ラブリーデー

10月27日(火) うんどうあそびをたのしもう



10月のラブリーデーは受付開始当日でなんと10組の定員がいっぱいとなる事態にうれしい悲鳴を上げたつぐみ先生とあみ先生でした♥当日もキャンセルもなく元気に集まってくださりありがとうございました！例年、10月はラブリー運動会を開催していますが、今年は新型コロナウイルス感染症予防対策のため実施することができず残念…しかし、スポーツの秋！ということで、運動遊びを存分に楽しむ会にしました。まずは定番の「アンパンマンたいそう」で身体と緊張をほぐして笑顔になったところでいよいよスタート！みんなには始めに手裏剣付きの冠をつけて忍者に変身してもらいました。忍者になった気分で「へんしん！にんじゃじゃん」の体操をして忍者になりきる姿はとってもかわいらしかったです。

気分も盛り上がってきたところで、運動遊びコーナーのはじまりはじまり〜。今回は「マットでハイハイ・ゴロゴロコーナー」「トンネルくぐり」「お山の本橋渡り」「ケンパで荒波渡り」「滑り台で急降下！」「風船ジャンプ」とたくさんのコーナーで忍者特訓！？に挑戦してもらいました(笑)0歳から2歳のお友だちが集まってくれましたが、それぞれに好きなコーナーをみつけて、全身で遊んで楽しんでくれていました♪マットコーナーでずり這いチャレンジをした赤ちゃんや勇気を出してトンネルに入っていくと入り口でドキドキしている赤ちゃんがいたり、風船ジャンプをひたすら頑張ってジャンプ力を磨いている子、たくさんのコーナーを網羅すべく、ホール内をあちこち移動して満喫してくれている子とたくさん楽しんでくれている姿を見ることができて、頑張ってた準備して良かった〜♥とうれしくなったつぐみ先生とあみ先生でした。最後にはみんなで紅白対抗(笑)玉入れ大会もやりましたよ！少人数とは思えない大熱戦！！(笑)親子で、チームで協力しながら作戦も立て、みんな一生懸命玉を投げ入れていました。どちらのチームもカゴがいっぱいになるくらい入っていましたよ。大盛り上がりで楽しかった〜！

最後は頑張ったみんなごほうびのメダルのプレゼント！「ありがとう」ととっても喜んでもらえて、みんなの笑顔を見られることが先生たちのごほうびになりました♥「たのしかった〜」「また来たい」と言っていただけなのが、何よりうれしい担当です。ご参加いただき、ありがとうございました。

最後は頑張ったみんなごほうびのメダルのプレゼント！「ありがとう」ととっても喜んでもらえて、みんなの笑顔を見られることが先生たちのごほうびになりました♥「たのしかった〜」「また来たい」と言っていただけなのが、何よりうれしい担当です。ご参加いただき、ありがとうございました。



★11月のラブリーデー「いもほりごっこをしよう♪」11月10日(火)10:00~11:00★

◆0歳から6歳のお友だち 9~10組限定 11月5日(木)より予約受付開始

毎回、受付開始から間もなく定員となっております。いろいろな方に参加してもらえたらうれしいなと思っておりますので、11月からは先着順ではなく、初めての方優先で受付を行っていくことをご了承ください。参加したことがある方も、回数の少ない方から順次受け付けますので、あきらめず申し込んでみてくださいね！ご予約お待ちしております。



栄養士さんのミニ講座～離乳食編～



第2回目となったミニ講座、今回は離乳食をテーマに開催！5組の赤ちゃん親子が参加してくれました。離乳食が始まったばかりのご家庭が多く、離乳食の基本的

なところから、それぞれのご家庭でのお悩みまで、いろいろなお話を皆さんと共有しながら、情報交換していきました。

今回は、「次の段階に進めるタイミングがわからない」「量や形状が月齢に合っているのか心配」「おかゆの形状の段階や加減がわからない」「食べさせる時間やリズムについて」「卵や果物の与え方について」「食べたがらないときはどうしたら良いか」等の質問が出されました。皆さん、初めましての方が殆どではありませんでしたが、悩んでいることや心配していたことが同じようなことだったということで、共感し合えた様子で、とっても和気あいあいと、それぞれのご家庭での状況やこういう風になっているよ。というお話をし合うことができている、とても良い雰囲気の中お話することができました。専門的なこととして、栄養士のあゆみ先生からお話をいただき、実際にそれぞれの段階の離乳食を見ながら確認していくことができ、お家で作っているものと比較できて分かりやすかった。という感想もいただきました。また、離乳食の本を参考にされている方が多く、本の通りにはいかない…というお声もたくさん聞かれました。何を隠そう、つくみ先生も十数年前、読んでみては「こんなにできないよ～」と書いていたひとりです（笑）。そうですね～。本の通りだと思うと本当に大変ですね！本に書いてあることはおおよその目安として捉えてもらって、実際には、その時のお子さんの様子に合わせて無理なく進めていくのが一番なのだと思います。月齢に合わせてではなく、子どもの様子に合わせてすすめていいんだということを知れて安心した！という感想も多く聞かれています。それぞれの状態に合わせていくことで、離乳食から幼児食へとうまく進んでいけるのだと思うので、ゆったりとした気持ちで焦らず進められると良いですね。

今回の講座は0歳児のご家庭の参加でしたが、このご時世で遊び場にいつでも行ける状況ではなく、気軽に遊びに行ったり、交流できる機会がなく、今回のような会が本当にありがたいという嬉しいお声を聞かせていただきました。私たち担当もいろんなところでお母さん方のそのようなお話を聞くことが多いので、今後もこのような機会を取り入れながら、お母さん方やお子さんたちが楽しくリフレッシュできる活動を工夫していこうと改めて、実感しました！聞いてみたいことやお話しがなくなったら、ぜひ希望園に遊びにきてくださいね。今回の、講座で資料として配布したものを園のホームページにも掲載しています。ぜひ、ご覧になって参考にしてみてくださいね。



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9 くれよんひろば	10 ラブリーデー	11	12	13	14
15	16	17 原町子育てサロン	18 子育てサロン つるがや	19	20 あんよサークル	21
22	23	24	25	26 あかちゃんタイム	27	28
29	30					



NEW!!

あかちゃんタイム

◎日時：11月26日（木）
10：00～11：00
（0歳児のお友だち対象）5組限定
※R元年4月生まれからR2年生まれのお友だち
◎場所：鶴ヶ谷希望園 つくし組

ラブリーデーだと年齢の幅が広すぎて遊びこめないなあ...と感じている0歳児のお友だちのために新たに企画してみました！親子一緒に、お部屋で好きな遊びを楽しんだり、お子さんはもちろん、お母さん同士の交流や情報交換の場として遊びにきてみませんか？

◎11/5（木）より予約受付開始します。（先着順です）

参加は無料/駐車場あり
キャンセルの場合もご連絡ください。

ご予約・お問い合わせは・・・

鶴ヶ谷希望園 251-4654 育児相談ダイヤル 388-4088

◆どのイベントも予約が必要です。キャンセルの場合もご連絡ください。

◆来園の際は事前の検温、大人の方はマスクの着用をお願いします。また、飲食はできませんので、水分補給に関しては、各自ご持参していただくようお願いします。

◆新型コロナウイルス感染者、もしくは濃厚接触者と接触した可能性のある方、2週間以内に、海外・国内の流行地域へ行った方は、来園をお控えください。