ラブリー

２０２０年１２月号

　今年も残すところ１ヶ月となりましたね。みなさん体調は崩されていませんか？寒くなって空気が乾燥してくると、風邪の菌たちは元気に活動し始めます。この時期心配なのがインフルエンザの流行…ですが、コロナウイルス感染症も引き続き心配ですね。手洗いやうがい、加湿に換気…罹らないようにしっかりと対策・予防に努めていき、元気に過ごしていきましょう！！
１２月は子ども達にとって楽しいことが盛りだくさんですね♪例年子育て支援センターでは、毎年ラブリークリスマス会で盛り上がる時期ですが、残念ながら今年はクリスマス会は開催出来ず…それでも、少しでもクリスマスらしいことをしてみんなで楽しい時間を過ごしてもらいたい！！というつぐみ先生とあみ先生の思いから、今年は☆ミニミニクリスマス会☆を企画しました！園内もクリスマスの装飾で素敵に飾られていますので、お楽しみに～♪

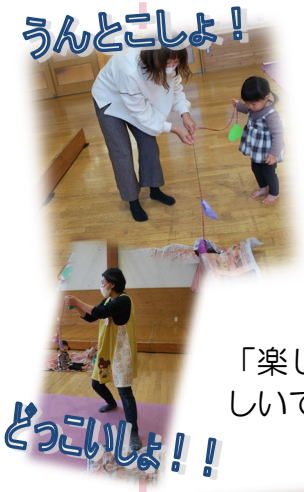
ラブリーデー

みんなだいすき！アンパンマン体操！

バスにのって出発～！！

　１１月のラブリーデーは、食欲の秋にちなんでみんなでいもほりごっこをして楽しみました！！本物の芋ではありませんが(笑)、いもほりゲームをしたりおいしい焼き芋の製作をしたりと、秋らしく楽しい時間となりました♪始めはみんなが大好きな「アンパンマン体操」からスタート！アンパンマンのパペット人形が登場すると「きゃ～♡」と歓声が！！アンパンマンにタッチすると緊張もほぐれ、ニコニコ笑顔で身体を動かしていましたよ。今回は赤ちゃんの参加が多かったため、触れ合い遊びをたくさん取り入れていきました。秋らしく「おやさいいっぱい」や大人気の「バスごっこ」「ボールちゃん」で大盛り上がり！その後はスカーフを使い「ねこのしっぽ」「にこにこにっこり」でふわふわの布の感触を楽しみました♪親子でゆったりと触れ合う時間がたくさんあって良かったです！という声をいただき、嬉しく思った先生たちでした♡やきいもグーチーパーの手遊びを紹介すると、「これ知ってる～！」と言いながら歌うお友だちもいてみんなで楽しみましたよ！その流れでお楽しみの出し物はいもほりごっこにちなんで「大きなおいも(カブ)」のはじまりはじまり～。「うんとこしょ！どっこいしょ！」とみんなで力を合わせておいもを引っ張り、「すっぽーーーん！」と大きなおいもが抜けました！おいもが抜けると大歓声が！！みんなで力を合わせて抜くことができて嬉しかったですね♪その後は、お友だちにもいもほりに挑戦してもらいました！新聞紙の畑から、たくさんのおいもを収穫！手に抱えきれないくらいたくさんのおいもをゲットすると、「みてみて～！」とお母さんや先生たちに嬉しそうに見せに来てくれました。中には、抜けなくて困っているお友だちを助けようとし、出し物のように「うんとこしょ！どっこいしょ！」と協力して引っ張る姿もあり、とても可愛らしくて癒されました♡その流れで、紙コップにちぎった折り紙をペタペタ貼っていきおいしそうな焼き芋を作りました！お母さんと一緒に協力しながら折り紙をビリビリしたり糊を使って自由にペタペタ貼っていき、個性が光る☆おいしい焼き芋が完成しましたよ！！完成した焼き芋をほおばるマネをするお友だちもいて、楽しんでもらえて良かったな～と感じた先生たちでした！いつも「楽しかったです！」「また来ます！」と嬉しい声をいただき、つぐみ先生もあみ先生もとっても嬉しいです♡今回もご参加いただき、ありがとうございました。

ふわふわのスカーフ♪


うんとこしょ！
どっこいしょ！！

おいしいやきいもを作ったよ！

はい！どうぞ♡

☆１２月のラブリーデー　「ミニミニクリスマス会☆」　１２月２１日(月)10：00～11：00　☆
◆０歳から６歳のお友だち　９～１０組限定　　１２月７日(月)より予約受付開始
先月から申し込み方法を変更し、初めての方優先で受付しています。参加したことがある方も、回数の少ない方から順次受け付けますので、あきらめず申し込んでみてくださいね！ご予約お待ちしています。

あかちゃんタイム♪

１１月２６日(木)10：00～11：00

今回初めて企画したあかちゃんタイム！赤ちゃんと一緒に遊びに行く場所がなくて困っている…という声がたくさん聞かれたので、少しでもお母さんや赤ちゃんのリフレッシュの場であったり交流の場になれば良いなと思って企画しました！今回は４組の親子が遊びに来てくれて、お母さん同士のおしゃべりも弾み楽しい時間となりました♪おうちで困っていることや悩んでいることなど、情報交換もたくさんできて有意義な時間になりました！と嬉しい声もいただきました。初めてのあかちゃんタイムの雰囲気はこんなかんじでした♪かわいいお友だちに、癒されたつぐみ先生とあみ先生なのでした～♡

子どもの心に伝わる「褒め方」「叱り方」

毎日の家事と育児におわれる中、お子さんの喜怒哀楽の感情表現や自己主張に２４時間向き合っているお母さん方、おつかれさまです！お子さんの成長を傍で見ていて喜び反面、困っていることや悩んでいる声もたくさん聞かれます。今回は「どう叱ったら良いのか？いけないことをどう伝えたら良いのか？」「褒める時のポイントを知りたい！」という声にお応えします！でも毎日を過ごす中でなかなか余裕がないとできないこともありますが…(お母さんだって人間だもの！個人的感情はありますよね！)ほんのちょっぴり参考になれば…と思います。例えば……

【排泄】トイレに行くことを嫌がっていたけど自分で行けた！
ＮＧ：「おしっこでたね～」「えらいね～」「トイレで出てえらいね」
ＯＫ：「おしっこが出てすっきりしたね」
「自分でトイレに行こうと思ったんだね。教えてくれてありがとう。

【食事】好き嫌いをしていたけど食べることができた！
ＮＧ：「早く食べられてえらいね」「おかわりできてさすがだね！」
ＯＫ：「前は残していたのにたくさん食べられるようになったね」
「嫌いだけどがまんして食べたんだね」

【あそび】
ＮＧ：「〇〇ちゃんはお片付けしててえらいね」(兄弟やお友だちと比較するのはＮＧ)
「上手にお絵描きできたね、かっこいい！」
ＯＫ：「自分でおしまいにしようと思って片付けたんだね」
「〇〇ちゃんらしい元気な絵が描けたね」(具体的に褒める)

叱るということは、なぜそれをしてはいけないのかを分かるように伝えることで、怒りの感情をぶつける(怒る)ことではありません。例えば……

【食事】
ＮＧ：「ふざけるなら食べなくていいよ」「ごはんで遊ばないで」
ＯＫ：「ごはんで遊ぶのはいけないよ。ごちそうさまにする？」
「お腹がいっぱいになったなら、ごちそうさましていいよ」
【着替え】
ＮＧ：「遊んでないで片付けて」「着替えるのが遅いとおやつあげないよ」
ＯＫ：「手伝ってほしいの？ズボンだけ一人で履いてみる？」
「服が汚れたままだとごはん食べられないから着替えようね」
【お友だちとのトラブル編】
ＮＧ：友だちの物を取るなら遊ばせないよ」「なんで叩くの！」
ＯＫ：「〇〇ちゃんも使いたかったの？今度は貸してって言おうね」
「叩かれたら痛いから、叩いちゃいけないよ」

というように、**褒める**時は結果だけでなくそこまでの過程を重視する！頑張れたことやその子らしさを見てあげる！ことが大切です。反対に**叱る**時は、人格を否定せず行為を叱る。なぜいけないのかを具体的に伝えることが大切です。褒めたり叱ったりすることについては、迷ったり悩んだりする場面が多いですが、お子さんの姿により添いながら長い目で成長を見守っていけるといいですね。

2020年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育てサロン つるがや	3	4	5
6	7 ラブリーデー 食事講座 予約受付開始	8	9	10 ちびっこ広場	11	12
13	14 くれよん広場	15	16 ←園内行事のた	17 め園庭開放は	18 お休みです→	19
20	21 ラブリーデー	22 栄養士さんの ミニ講座	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

＊12月29日～1月3日までは年末年始のお休みとなります＊

栄養士さんのミニ講座♪

◎日時：１２月２２日(火)
10：00～11：00
◎場所：鶴ヶ谷希望園つくし組
◎駐車場：正面玄関前
◎参加費：無料
◎テーマ：「体調を崩した時の食事について」
※５組限定、初めての方優先となります。
※託児もあります。
※１２月７日より電話受付開始となります。

育児相談

子育て中のちょっとした疑問、悩みなどお気軽にお電話ください。なかなか直接相談できない…でも話を聞いてほしい！という時にも育児相談ダイヤルがありますのでお電話ください。直接担当と話がしたい！という方は、園庭開放や子育てサロンに遊びに来てくださいね☆

ご予約・お問い合わせは…
鶴ヶ谷希望園　　２５１－４６５４　　育児相談ダイヤル　　３８８－４０８８

☆どのイベントも予約が必要です。
☆来園の際は事前の検温、大人の方はマスクの着用をお願いします。
また、飲食はできませんので水分補給に関しては各自ご持参していただくようにお願いします。
☆新型コロナウイルス感染症、もしくは濃厚接触者と接触した可能性のある方、２週間以内に海外・国内の流行地域へ行った方は来園をお控えください。