

豚骨を肉の長さにホキホキと折って人参く。 20g  
 ③鍋にお湯を沸かし、それぞれの野菜をもやわらかくなるまで茹でる。(←最後糖混ぜ天食びますが、彩りを考える★酒野菜は別々に茹でると良いです。)  
 ④フライパンに豚ひき肉と★の調味料を入れて炒めながら水分を飛ばす。  
 ④茶碗にご飯を盛り付け、②の野菜と③のひき肉を盛り付ける。

③は包丁で細かくたたく。  
 ④②に①のねぎを生姜、みそを加えて、生製丁でたたきながら混ぜ合わせ、丸めサッポ油。 少々  
 ④フライパンにサラダ油を敷き、③を両面しっかりと焼く。

### ◆まぐろとサーモンのバター醤油焼き◆

【材料】(2人分)  
 お刺身 各4切れずつ  
 ②両面焼き色がついた(まぐろ、サーモン、ホタテ等)  
 バター 10g  
 しょうゆ 小さじ1

【作り方】  
 ①フライパンにバターを熱し、お刺身を炒める。  
 ②両面焼き色がついたら醤油で味を調える。

大人がお刺身を食べる時、子どもメニューに困ったことはありませんか？生のお刺身はまだちょっと早いお子さんに、バター醤油味で魚独特の臭みを少なくすることで食べやすい味になります。

### ◆バンバンジー風マヨサラダ◆

【材料】(2人分)  
 【作り方】  
 ①調味料は合わせておく。きゅうり 1/2本 しょうゆ 1g  
 ②鶏ささみは茹でて、繊維にそって細かくさき 2g マヨネーズ 8g  
 ③きゅうりはせん切りにして、お湯でさっと茹で、水で冷やす。  
 ④ボウルに②と③を入れて、①の調味料を混ぜ合わせる。



## 4月の予定と今後のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1 入園式	2 園庭開放	3 園庭開放	4 園庭開放	5 園庭開放	6
7	8 園庭開放	9 園庭開放	10 園庭開放	11 園庭開放	12 園庭開放	13
14	15 園庭開放	16 園庭開放	17 子育てサロン つるがや	18 ラブリーデー (全年齢)	19 園庭開放	20

### ★ラブリーデー★

日時：4月18日(木)  
 10:00~11:30  
 対象：0~6歳のお友だち  
 参加費：無料 駐車場：あり  
 今年度初めてのラブリーデーは0~6歳のお友だちが大集合！  
 体操や、触れ合い遊び、製作など・・・  
 楽しいことをたくさん準備しています！  
 初めての方も大歓迎！  
 ※申し込みが必要です。電話でも受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせください。

### ★料理教室★

ポカポカ暖かい日も増えてきて、お散歩やピクニックに出かけたくなる季節・・・♪たくさんの花が咲き、たくさんの虫が出てくる春は、子どもたちにとっても魅力的な季節ですね。花粉が気になる時期ではありますが、お外に出て身近な自然に触れてみてはいかがでしょうか？

希望園のお友だちは、1つずつ大きなクラスに進級して、お兄さん・お姉さん気分で張り切って登園しています。子育て支援センターでは4月から担当も入れ替わり、いよいよ2019年度のスタートです！新担当者も、これから入園するお友だちや、保護者の方向様にドキドキしています・・・（笑）前担当者に負けないよう、元気いっぱい頑張りますのでよろしくお願い致します！今年度も楽しい活動をたくさん用意していきますので、たくさん遊びに来てくださいね。お待ちしております♪

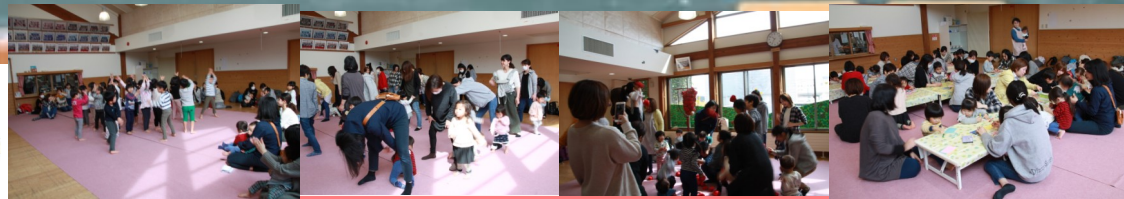
担当 石館 細川

## 第16回☆ラブリーダー☆

今回のラブリーダーは、全年齢のお友だちを対象に行われました。今年度最後ということもあってか、たくさんのお友だちが集まってくれましたよ♪今回は希望園のはと組さんによる「パプリカ」からスタート！とっても楽しそうに踊るはと組さんに混ざって一緒に踊っているお友だちもいましたね。踊りはもちろん、最後の挨拶まで立派なはと組さんに自然と大きな拍手が・・・あそび歌や触れ合い遊びは、今年度盛り上がったものをたくさん取り入れていきました。「どんどん気分」「ふしぎなトンネル」「かあさんラッコのものがたり」「おふろであらいましょう」どれも親子で楽しんでくれる様子に私たちも嬉しい気持ちになりました。玉入れにも挑戦！今回は本物のカゴを使用しました。赤チームと白チームに分かれて対決！！カゴを見上げながら一生懸命玉を投げる姿がとってもかわいかったです。小さい赤ちゃんたちも、お母さんに抱っこされながら、玉をカゴに入れてくれました。はらぺこあおむしのパネルシアターも、座って静かに見ることが出来たお友だち・・・一年の間にこんなに成長したんだあと感じさせられた瞬間でした。製作は、お子さんのかわいい写真を飾って欲しいと思い、写真立てを作りました。あおむしに色を塗ったり、葉っぱや茎を付けたり、写真の代わりに中に入れるカラフルな画用紙にはそれぞれ好きな絵を描いてもらいました。お顔を描いたり、「ぶどうだよ♪」と言いながら楽しそうにクレヨンでお絵描きをしていたお友だちでした。

今年度、たくさんのお友だちに出会うことができるとても嬉しかったです。またどこかで会える日を楽しみにしています。ありがとうございました。

今野・三浦



4月から  
担当が  
変わります！

2018年度も大変お世話になりました。2019年度は子育て支援センターの担当が2人変わり、石館麗美（つぐみ）先生と細川垂実先生になりました。

どうぞよろしくお願い致します。皆さんが遊びに来てくれるのを楽しみに待ってま～す！是非遊びに来てくださいね♪