

ラズリー

2019年8月号

今年は長い梅雨で天気が悪く、涼しい日もありましたね。天気が悪い日が続くと夏らしい天気が待ち遠しいですね。全国的に手足口病が大流行しており、希望園でも流行りにのって夏風邪をひいているお友だちもみられていますが、みなさん元気にお過ごしでしょうか？いよいよ8月！梅雨も明け、本格的な夏がやってきます★きつと、とても暑い日が続きますがだからこそ！夏にしか味わえない楽しいこともたくさんありますよね。いろいろと計画をされているご家庭も多いのではないのでしょうか。これから暑さも厳しくなりますので、こまめに水分補給をしていながら、子ども達はもちろん、お家の方も熱中症には十分注意していきましょう。また、エアコンや扇風機が大活躍のこの季節ですが、お外とお部屋の温度差が大きすぎるとお子さんの身体に負担をかけたり、体調を崩しやすくなる原因にもつながります。夏を元気に乗り切れるように上手く使用していけると良いですね。

8月は希望園の職員も夏季保育体制に入るため、イベントや出張サークルはいつもより少なめですが、暑さの和らく時間帯にはぜひ園庭開放にも遊びに来てくださいね！（遊びに来られる前に、お電話を頂けると助かります。お待ちしております♪）



A 滝尻さんがお歌を発表してくれました

ラズリーデー

7月12日(金)2歳以上のお友だち



米粉絵の具でフィンガーペイント

当日は曇り空が広がり、涼しい日でしたが感触遊び！ということで、たくさんの親子が集まってくれました！涼しいけれども夏ならではの内容盛りだくさん！体操はプールの前の準備体操にぴったりの「ペンギンのプールたいそう」初めての体操でしたが、「かわいい〜♪」「あ！聞いたことある！」というお家の方もいて、真似して踊ってくださっていました。（お母さん方が一緒に盛り上がりくださると私たちもとっても嬉しいです♡）触れ合い遊びでは、「ボールちゃん」でお子さんをかわいいボールちゃんに見立ててお膝の上の抱っこでたくさんスキンシップ♡「パタパタペンギン」で、ペンギンさん再登場！お母さんの足の上にお子さんが乗って、音楽に合わせてペンギン歩き！はじめはバランスをとるのが難しかったけれど、何度も繰り返すうちにどんどん上達してかわいいペンギン歩きでホールの中を歩き回り、出会ったお友だち親子で



米粉ねんど

「こんにちは〜」のご挨拶も上手にできていましたね。お楽しみのお出し物は「なつもよう」のパネルシアター。丸の中にある模様をヒントに夏といえばという“すいか”“ひまわり”“はなび”などが登場。なかなかお子さんだけでは答えが出てこないものも登場しましたが(笑)親子で楽しんでいただけて良かったです。製作では米粉をお湯で煮て作った米粉絵の具でフィンガーペイント。かわいい金魚鉢ができあがりしました。その流れからお楽しみ



寒天プルプル



片栗粉スライム

の感触遊び！米粉ねんど・寒天遊び・片栗粉スライムで遊びました！どれも身近な食材を使用したものがいろいろな感触を生み出す素材に大変身！はじめは触ってもいいのかなあと恐る恐るの表情も米粉ねんどをこねこねしたり、寒天の型抜きをしながらプルプルの感触を楽しんだり、つくみ先生イチオシの片栗粉スライムは力を入れて握ると固いの手の力を緩めるとトロ〜と溶ける一番の不思議感触、驚きすぎて呆然とする子もいれば、その感触の虜になってしまう親子もいたり、時間も忘れ、大人も子どもも夢中になって遊ぶことが出来ました。「うちではなかなかできないことを楽しめてよかった」と嬉しい感想もたくさん聞かれて私たちもとっても幸せな時間でした！ また、楽しい企画を用意して8月もお待ちしております♪

すいかわり

育児講座

7/6(土)に救急救命法の育児講座を行いました。救命救急士さんを講師にお招きして、いざという時に役立つ心肺蘇生法やAEDの使い方、異物誤飲の対処法、止血法など、実践しながらわかりやすく教えていただきました。参加して下さったおうちの方のとても勉強熱心なこと！メモをとりながら聞いていたり、積極的にたくさんの質問をしてくださったり、真剣に参加して下さっていました。講師の先生も、こんなに熱心に参加してくれるとありがたいなあ。ととても喜んでくださっていました。参加して下さった方からも、「実際にAEDを使っただけの練習ができて良かった。」「バンドナを使った止血法やバンドナの結び方を知ることができて良かった。」など、実践する貴重な経験ができて良かったという感想が多く聞かれて私たちも嬉しく思いました。



そこだ〜いけ〜!

えいっ!

当日はどんよりとした天候で駐車場のない中、たくさんのお友だちに集まっていただき、本当にありがとうございました！地域のおじいちゃん・おばあちゃん、在園児のお友だちと一緒に外で歌や体操をして準備OK！すいかわりもお外でできると良かったのですが…途中で雨が降ってくる心配もあったので、ホールでのすいかわりとなりました。大きなスイカを見て目がキラキラ！割るぞ〜!!と気合も十分！はじめにあみ先生がかわいくお手本♡のはずが、まさかのいきなり大ヒット〜！大爆笑でのスタートとなりました(笑)大きいお友だちは目隠しをして、小さいお友だちはお母さんと一緒に挑戦！お家ではできない体験にいっぱいの声援の中、大盛り上がりでした。最後は男性保育士にきれいとどめを刺してもらおうはずが、これまたまさかの空振り！最後まで大爆笑でした。めでたく割れた甘〜いスイカをおいしく食べ、おかわりもして楽しいひとときとなっていましたね♡



たのしかったね!



みなさんとても真剣!



料理教室



そうめんかぼちゃのチャンプルー、枝豆のポタージュ



今月のテーマは“夏野菜”！野菜はなかなか食べてくれないというご家庭の声も多く聞かれていました。おいしく食べられるお野菜メニュー5品作りました。今回は中でも好評だった3品をご紹介します。ご家庭でもぜひ作ってみてください。



鮭のカレー南蛮漬け

スクッキーニポーク

枝豆のポタージュ

《材料》[8人分]

《材料》[4人分]

《材料》[6~8人分]

- 生鮭 2切れ ●塩 少々
- 小麦粉 適量 ●サラダ油 適量
- ◇玉ねぎ 1/2個 ◇赤パプリカ1個 ◇黄パプリカ1個
- ◇ピーマン 2個 ◇セロリ 1/2本
- ◇にんにくチューブ 小さじ1/2 ◇オリーブ油 大さじ1
- ★酢 50ml ★酒 25ml ★水 25ml
- ★しょうゆ 小さじ2 ★砂糖 小さじ4 ★塩 小さじ1/3
- ★カレー粉 小さじ1/2

- ズッキーニ 1本 ●ベーコン 1枚
- ピザ用チーズ 30g
- マヨネーズ 大さじ1
- こしょう 少々 ●塩 適量

- 枝豆 さやから出して80g
- 玉ねぎ 1/2個
- 水 1/2カップ ●牛乳 1カップ
- サラダ油 小さじ1
- コンソメ 小さじ1弱 ●塩 1つまみ

《作り方》

《作り方》

《作り方》

- ①鮭の両面に軽く塩を振る。
- ②玉ねぎは薄切り、パプリカとピーマンは種を取って1cm角に切る。セロリは筋を取って薄切りにする。
- ③★の調味料を合わせておく。
- ④鮭の水気を拭き取り、小麦粉を全体にまぶす。フライパンにサラダ油を多めに入れて中火で熱し、鮭を両面にこんがり揚げ焼きにし、パウルやバットに取り出す。
- ⑤④のフライパンの油を拭き取り、オリーブ油、にんにくチューブを加え、さっと炒め、合わせておいた★を加えて弱火にかける。中火で沸かす。
- ⑥火を止めたらカレー粉を加えて混ぜる。取り出した鮭にかけて30分程つけておく。

- ①ズッキーニはたて半分に切り、7~8mm内側に浅く包丁を入れ、スプーンでくり抜き、実は粗く刻む。それぞれ塩をふり、10分程置く。
- ②ベーコンを細切りにする。
- ③①の裏の水気を絞ったら、ベーコン、チーズと合わせ、マヨネーズとこしょうで和える。
- ④①のズッキーニの外側はペーパータオルで水気を拭きとり、③を2つに分けて詰める。
- ⑤200℃に予熱したオーブン又はトースターで20分程焼く。

- ①枝豆はゆでてさやから出しておく。
- ②玉ねぎをスライスする。
- ③鍋にサラダ油をしいて玉ねぎを炒める。全体がしんなりしたら水と枝豆、コンソメを加えて5分ほど煮る。
- ④③をミキサーでなめらかになるまで攪拌する。
- ⑤④を鍋に戻し、牛乳を加えてひと煮立ちさせ、塩で味をととのえる。



プール開放



7/27(土)に1回目のプール開放が行われました。当日は朝に雨が降って、少しどんよりとしていたのですが、蒸し暑い一日でした。天候が心配ではありましたが、元気にプール遊びを楽しむことができました。大きなプールは初めてというお友だちも多かったのですが、手作りおもちゃや金魚すくいコーナー、色水コーナーも用意して、それぞれが好きな遊びを見つけ、遊び始めることで、最終的にはみんな大きいプールに入って楽しむことができて良かったです。

8月に第2回目もありますので、皆さんぜひ遊びにきてください。ご予約お待ちしております。

- 日時：8月3日(土) 10:00~11:30
- 場所：希望園プール ●駐車場：玄関前または園庭
- 参加費：無料
- 持ち物：水着または布パンツ(水遊び用おむつは不可) タオル、着替え
- ★定員：20組程度。未就園児対象となっています。



8月の予定

お電話での予約をお待ちしています

日	月	火	水	木	金	土
				1 園庭開放	2 あんよサークル	3 プール開放②
4	5 園庭開放	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 園庭開放	10
11	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 園庭開放	20 園庭開放	21 子育てサロン つるがや	22 ちびっこ広場	23 ラプリーデー	24 希望園夏祭り
25	26 くれよん広場	27 園庭開放	28 園庭開放	29 園庭開放	30 園庭開放	31

★8月のラプリーデー★なつまつりごっこ★

- 日時：8月23日(金) 10:00~11:30
- 場所：鶴ヶ谷希望園ホール ●駐車場：玄関前または園庭
- 参加費：無料 ●対象：0歳から6歳のお友だち

★ 9月のラプリーデーは 5日(木) 0. 1歳児対象

青文字の日は地域の子育てサークルさんに担当が出前支援に出かけています。

8月24日(土)は希望園の

お祭りがあります。ゲームにくじびき、金魚すくい…おいしいものもたくさんありますよ！18:00から園庭が始まりますので、ぜひご家族で遊びに来てください♡

*駐車場はありません。