



ラブリー

2021年9月号



落ち着くと思っていたコロナウイルス感染症が8月に入ってからまた急激に増え始め…なかなか油断が出来ない毎日です。。。手洗い、うがい、消毒、マスクの着用、人混みを避ける…皆さん習慣として身に付いているものの、見えないウイルスなので怖いんですよね。緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用され、仙台市から子育て支援の活動もお休みするようにとのことで、8月に予定していたラブリーデーも残念ながら中止となりました。9月12日まで活動はお休みですが、また元気なお友だちやお家の方にお会いできるように、一日も早い終息を願うばかりです(◡_◡)!!

9月1日は「防災の日」です。希望園では毎月1回、地震や火事を想定した避難訓練を様々な時間に行っています。災害が起こらないのが1番ですが、いざという時に困らないようにご家庭でも災害時の避難場所や備蓄品、災害用品の確認、家具の転倒防止の点検等、家族で話し合っておくのもいいですね。赤ちゃんのいるご家庭は、離乳食や粉ミルク、アレルギーのあるお子さんのいるご家庭は、食べられる食材を多めに用意しておきましょう。

さて秋といえば運動の秋！読書の秋！食欲の秋・・・皆さんはどんな秋を過ごされますか？子育て支援担当の愛奈先生と美穂先生は、迷わず食欲の秋♡（秋だけでなく年中かもしれません…笑）素敵な秋の訪れ、待ち遠しいですね！

齋藤・阿部

★感触遊びの紹介★



本当であれば8月のラブリーデーで行う予定だった感触遊び！残念ながら出来なかったので少し紹介♪ぜひお家で楽しんでみてくださいね!!

寒天遊び

◎材料

- ・粉末寒天…4g(1本) ・水…500ml
- ・食紅(好きな色)…付属スプーン1さじ

◎使うもの

- ・牛乳パックまたはタッパー

◎作り方

- ①水に食紅と寒天の粉を入れて混ぜる。
- ②1を鍋に移して中火にかけ、かき混ぜながら溶かす。
- ③沸騰したら、沸騰させたまま2分ほど火にかける。
- ④火を止めて粗熱をとり、タッパーや牛乳パックに流し入れる。
- ⑤常温のまま1時間ほど置いて固まったら出来上がり！(冷蔵庫で冷やすとひんやりして気持ちいい♡)

実際に触って遊ぶのはもちろん、型抜きをしたり、色を混ぜたりカップに入れてみたり…遊び方はいろいろ♪ジップロック等に入れて触っても楽しいよ！



片栗粉遊び

◎材料

- ・片栗粉…100g ・水…50~100g
- ・食紅(あってもなくてもOK)…少量

◎使うもの

- ・ボール

◎作り方

- ①片栗粉をボールにいれ、食紅を少量入れる。
- ②少しずつ水を入れ、よくかき混ぜる。
- ③さらに少しずつ水を足していく。

*かき混ぜている手を止めた時、片栗粉が一瞬固まり、だんだんと液体になったらいれるのをやめる。

触ると固まっているけれど、手に乗せたり置いたりするとドロドロ!! 不思議な感触は、触ってみてのお楽しみ♪子どもはもちろん、不思議な感触に大人も虜♡

★エアコンの使い方について★

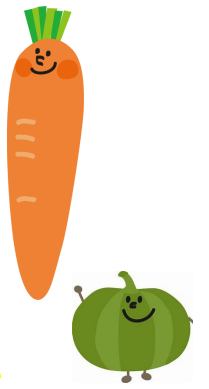


暑すぎる夏。子ども達が室内で快適に過ごし、暑さによる体力低下を防ぐためにエアコンの使用は欠かせません。ただし適切に使わないと子供たちの健康を守るところか、体調不良の原因にもなってしまいます。キンキンに部屋を冷やしてエアコンをつけばなしにするのではなく、こまめに換気を行って自然の風を取り込んだり、暑さに慣らすことも身体にとっては大切です。また、エアコンの風が直接当たると風邪の原因になったり、体力を消耗させてしまうため、風向きにも注意したり、空気を循環させることも大切です。

エアコンを上手に使って、大人も子どもも元気に過ごしていけるといいですね!!



☆希望園で人気のサラダ特集☆



希望園でお友だちも先生も大好きなサラダメニューです♡

モリモリ食べて元気に夏を乗り切りましょう！ご家庭でもぜひ作ってみてくださいね！

ウマッコリーサラダ

●材料4人分

- ・ブロッコリー…1/4房
- ・にんじん…1/4本
- ・ほうれん草…1/2束
- ・糸けすり節…小1袋
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1
- ・白すりごま…小さじ1/2

- ① ブロッコリーは細かく切って茹でる。
- ② にんじんは千切りにして茹でる。
- ③ ほうれん草は小さめのざく切りにして茹でる。
- ④ ①～③に糸けすり節、しょうゆ、砂糖で味付けをして、白すりごまを入れれば出来上がり

にんじんサラダ

●材料4人分

- ・にんじん…1/2本
- ・セロリ…4センチ分位
- ・チキンラーメン…1/4食
- ・マヨネーズ…大さじ2

- ① にんじんは千切り、セロリは薄いスライスにして茹でる。
- ② チキンラーメンは手で細かく砕く。
- ③ 野菜とチキンラーメンを混ぜ、マヨネーズを加えれば出来上がり！



9月13日から活動再開予定ですが、コロナウイルス感染症の状況に応じて、活動が変更になることもあります。随時、ホームページ等でお知らせしていきますので、よろしくお願いします。

🌴 9月の予定 🌂

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 くれよん 広場	14	15	16 あかちゃん タイム	17	18
19	20 敬老の日	21 原町子育て サロン	22 ラフリー テー	23 春分の日	24 栄養士の ミニ講座	25
26	27	28	29	30		



全てのイベントは9月1日から予約スタートです！

お電話お待ちしております♪

☆ラフリーテー☆

親子での体操や触れ合い遊び、お楽しみの出し物もあります！製作では《おべんとうバス》を作りますよ♪

*日時：9月22日(水) 10:00～11:00

*対象：0～6歳のお友だち

9～10組限定(初めての方優先)

*場所：鶴ヶ谷希望園 ホール



☆あかちゃんタイム☆

一緒にお部屋で遊んだり、親子でゆったりと楽しい時間を過ごしましょう！手形フレームを作りますよ♪

*日時：9月16日(木) 10:00～11:00

*対象：0歳児のお友だち

5組限定(先着順)

*場所：鶴ヶ谷希望園 つくし組



☆栄養士のミニ講座☆

*日時：9月24日(金) 10:00～11:00

*5組限定(先着順)

*今回はテーマを決めず、日頃気になっている食事のこと、気軽におしゃべりしましょう♪

☆育児相談☆

子育て中のちょっとした疑問、悩み…なかなか直接相談しづらい、話を聞いてほしい(>_<)!!という時にはお気軽にお電話ください！

今しかないお子さんの可愛い時期、そして大切な時期を楽しく子育てできるように一緒にお手伝いさせてください☺

鶴ヶ谷希望園 251-4654

育児相談ダイヤル 388-4088