

# ラブリ―

# 2020年5月号

みなさん、いかがお過ごしですか?4月もコロナウイルス感染症のニュースが絶えず…なかなか晴れ晴れとした気持ちになれない日々が続いていますね。つぐみ先生もあみ先生もみなさんにお会いすることができず、とても寂しいです…。学校関係が休校延長になったりイベントが中止になったりする中で、早く終息することばかりを願っている毎日。なかなか戸外に出ることはできませんが、季節はすっかり春になり満開の桜が見頃を迎えて、落ち込んだ気持ちが少し晴れたのではないでしょうか☆園では、大きなこいのぼりが空を泳ぎ、子どもたちが嬉しそうに空を見上げている今日この頃です♪

今月は、お家での過ごし方や親子での触れ合い遊びなど、室内でも楽しく過ごせるような遊びや情報を紹介していきたいと思います♪ご家庭で楽しい時間を過ごしながら、少しでも早い終息を願いたいですね。まだ不安な日々が続いていますが、みなさんも体調管理には十分に気を付けながら乗り越えていきましょう!!



感染症予防のために日々耳にしている手洗いですが、 大事な「清潔な手洗い」のポイントをおさらいします!

- 1. 石けんは微生物の伝播のないポンプ容器などに入れた液体石けんを使用する。
- 2. しっかりと石鹸液を泡立てる。
- 3. 指先、親指、指の間、手首などの洗い残しに注意。利き手も不十分になりやすい。
- 4.30秒かけて洗う。
- 5. 拭くまでが手洗い。タオルはいつも清潔に。

手洗いはもちろん、うがいもしっかりしましょう!

2020	D年	5月
------	----	----

В	月	火	水	木	金	±
					1	2 職員会議
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 あんよサークル 4月誕生会 (予定)	16
17	18	19 原町子育で サロン	20 子育てサロン つるがや	21	22 5月誕生会 (予定)	23
24	25 <れよん広場	26 ラブリーデー	27	28	29	30
31						

#### ☆ラブリーデー☆

日時:5月26日(火) 10時から

場所:鶴ヶ谷希望園ホール 駐車場:園庭になります

\*0~6歳のお友だち対象です!

\*状況に応じて予定が変更になったり

中止になることがありますのでご了承ください。

月末に<mark>料理教室</mark>を予定していますが、 状況に応じて日時を決めホームページで お知らせしていきたいと思いますので、 ご確認をよろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、活動予定が変更になることも考えられます。 随時、ホームページ等でお知らせしていきますが、その際はご了承ください。 よろしくお願いします。

# おうちで楽しく遊ぼう♪

# ★こいのぼりを作ってみよう!



絵の具で手形を ペッタン!とすれば いい思い出になりますね♡

ビニール袋の中に くるくる丸めたお花紙を入れて 可愛いこいのぼりのできあがり!



おうちにもある トイレットペーパーの 芯を使っても作ることが できますよ♪

ぜひ、お子さんと一緒に作っておうちで こどもの日をお祝いしてみてくださいね☆

みなさんに聞いてみました! 「お家での楽しい過ごし方は?」

- ★おえかき、ぬり絵
- ★折り紙
- ★粘土遊び
- ★新聞紙遊び
- ★お家の中でピクニックごっこ
- ★ホットケーキミックスを使ってお菓子作り
- ★テラスでシャボン玉
- ★思い切ってお風呂で水遊び!
- ★布団でアスレチック遊び
- ★子どもと一緒に手作りおもちゃを作る

ユニークな意見もありました!(笑) 参考におうちでも楽しく遊んでみてください♪







## アレンジすれば色んなお菓子が作れますよ♪

### 触れ合い遊びは楽しいな♪

ラブリーデーや子育てサロンなどで行った人気の触れ合い遊びを紹介します!

- ★バスにのって ★おすしすしすし
- ★窓ふきキュッキュ ★コロコロたまご
- ★あくしゅでこんにちは ★おやさいいっぱい
- ★ボールちゃん ★はなれないふたり
- ★ラララぞうきん ★おふろやさん



ふわふわの布やスカーフを使った遊びも楽しいですよ♪ お家にあるハンカチでもできるのでぜひやってみてください!

- ★ねこのしっぽ
- ★にこにこにっこり
- ★にぎりぱっちり
- **★**うえからしたから



今が旬!! おいしいたけのこごはん♥



- ごはん…茶碗4杯分
- たけのこ…1/4個
- ・にんじん…3センチ
- しいたけ…1個
- ・しょうゆ…大さじ1
- •油揚げ…1/4枚
- ・砂糖…大さじ1/4
- 酒…大さじ1/2



#### ≪作り方≫

①たけのこは食べやすい大きさにスライスする。にんじんは千切 り、しいたけは3等分のスライスにする。油揚げもスライスす

②①の材料を鍋に入れ、浸るくらいまで水を入れる。調味料を入 れ、15分くらい煮る。

③②をごはんと混ぜ合わせたら完成です!!

※希望園では、食育として子ども達と一緒に筍の皮むきをして素 材に触れています。その日のおやつが筍ごはんになります♥

