



ラプリー

2021年7月号



毎日暑い日が続き、中旬には梅雨に入りジメジメのお天気も増えてきました。希望園のお友だちは、朝も日中も夕方も！(笑) 園庭で汗びしょりになりながら走り回って遊んでいます。「暑い〜！」と言いながら、汗も笑顔もキラキラ★ジメジメと暑い日も多くなり、夏はもうすぐ！コロナウイルス感染症で例年のような夏の過ごし方や遊び方は制限されてしまいますが、その中でも楽しい事をたくさん見つけて、今しかないこの時期を楽しんでいきたいですね♪身体が暑さに慣れていない時期は、大人も子どもも体調を崩しやすくなります。子ども達は大人よりもまだ上手く体温調節ができないので、衣類の調節をしたり、こまめな水分補給や休息を摂っていきながら、元気に乗り越えていきたいですね。7月も赤ちゃんタイムやラプリーデーで親子で楽しめる活動を準備してお待ちしています♪ぜひご参加ください!!

齋藤・阿部

あかちゃんタイム

～0歳児のお友だち対象～

2回目のあかちゃんタイムは3組の親子が参加してくれました。「いつもは人見知りで泣く+離れられないのに今日は泣かないし、離れて遊んでるのすごい！」というお友だちもいて、和やかな雰囲気です。

まず始めに「ボールちゃん」「まるまるアニマル」という曲に合わせて、親子での触れ合いを楽しみました。目と目を合わせ、肌と肌を触れ合わせ、最後は親子でキュー♡今しかないこの年齢のお子さんたくさんスキンシップを楽しみたいですね！布遊びではシフォンの透ける布で「ねこのしっぽ」「うえからしたから」を楽しみました。目で追ったり、触ってみたり、興味津々でした♪シフォンの透ける素材は、顔が見える状態なので赤ちゃんも安心して遊べるのでおすすめです。スケッチブックシアターでは「まるいたまご」の歌に合わせて、ひよこ、あり、へび、最後には怪獣も登場！一緒に口ずさんでくれるお母さんもいて嬉しかったです♡お楽しみの製作は《アンパンマンころころ》の手作りおもちゃ！親子でキラキラシールを貼っていったのですが、キラキラにもくぎ付け！！ころころ回るアンパンマンにもくぎ付け！！なお友だちでした。(笑) 自由遊び+おしゃべりタイムでは、手作りおもちゃ、ボールハウス、ハイハイランドというアスレチックを楽しみました。お母さん同士でも会話が弾み、「子どもの自然な姿が見れて嬉しかった！」「親子共に楽しかった！」という声が聞かれて、担当のえな先生とみほ先生は嬉しかったです♡



ラプリーデー

～全年齢のお友だち対象～

ポカポカお天気の中、6組の親子が元気に参加してくれました！暑くてジメジメなお天気が多くなっているのに、身体もバテやすくなっています。でも！そんなのを吹き飛ばそう！と“雨”をテーマにした内容を盛りだくさんにしました♡まずは「アンパンマン体操」とカエルが登場する「かえるのみどりちゃん」の体操をしました。一生懸命真似っこして踊ってくれるお友だち。とっても可愛かったです♡触れ合い遊びでは、「あわあわシャワシャワ」「ボールちゃん」「はなれないふたり」で親子での幸せな時間を楽しみました。触れ合う親子は幸せそうな表情で、その光景を見ているえな先生とみほ先生も幸せな気持ちになりました♪お楽しみの出し物は、カラフルな傘がクルクル〜と回ると可愛い動物が登場する「まほうのかさ」！！そして「あめふりくまのこ」のパネルシアターも見ました。物語になっている歌なので、希望園のお友だちも大好きな曲。この時期は、色々なクラスから「あめふりくまのこ」が聞こえてきますよ♪♪親子での製作は、《カエルのバランスびよこたん》という重ねて楽しむおもちゃを作りました。カエルの顔やあじさいをシールでペタペタ。重ねたり、倒れたり・・・繰り返し楽しんでくれました♪最後はおままごとで遊び、その間お母さん同士でもおしゃべりタイム！！来月も楽しいことを準備して待っているの、ぜひ遊びに来てくださいね♪



♪あめふりくまのこ♪

ラプリーデー・あかちゃんタイムで

《子育てで困っていること》を聞いてみました！！

- *車の移動で大泣きするから、2人で車に乗るのは大変
- *イヤイヤ期の対応法
- *ご飯の時に椅子に座って食べる時間が短い。お腹いっぱいなのかと思うと違う時に食べたいと言う
- *なかなか言葉が出ない
- *おっぱいで寝るのをどう改善すれば良いか、断乳の仕方



栄養士のミニ講座～離乳食編～



今年度初めてのミニ講座は、【離乳食】をテーマに、そして“講座”といっても堅苦しいものではなく、皆さんでおしゃべりしながら情報交換していきました。「離乳食の進め方」「調味料の使い方」「冷凍ストックはどの位で使い切るべきか」「どの位量をあげたら良いか」「おやつあげ方」「使う食材が同じになってしまう」等の質問が出されました。専門的な内容を栄養士のあゆみ先生からアドバイスしてもらい、また実際にあゆみ先生が作ったそれぞれの段階の離乳食を見ながら確認していくことで、「わかりやすい～！」と大好評。離乳食の本を熟読していても、実際に作ると分からないことも多く、美穂先生も悩みながら作っていた1人です…(笑)ここに載せたそれぞれの段階もあくまでも目安!! “もう少し柔らかい方が食べる” “もう少しつぶつぶが残っていても大丈夫そう”等、**お子さんの様子に合わせて無理なく進めていくのが1番**という結論に。毎日完璧に作ろうと思うと食事の時間がつまらない時間+お母さんにとっても辛い時間になってしまうので、ゆったりとした気持ちで焦らず進められるといいですね。



“どうすればいいんだろう…”と置いていても、なかなかネットや育児本だけでは分からない事も多いですね。子育てにこれが正解! はないので、皆さんで色々話していきながら良い方法が見つけれられると私達も嬉しいです。次回は違うテーマで開催予定なので、ぜひ参加してみてくださいね♪



今回のレシピは夏バージョン♪

- 初期…10倍がゆ、たらとじゃが芋のマッシュ、トマトの裏ごし
- 中期…7倍がゆ、たらのみそ風味煮(みじん切り)、トマトスープ(みじん切り)
- 後期…5倍がゆ、たらのみそ風味煮(粗みじん切り)、トマトスープ(粗みじん切り)

★レシピはホームページに載せているので、ぜひ参考にしてくださいね★



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 受付スタート	2	3
4	5	6	7	8 ちびっこ広場	9	10
11	12 くれよん広場	13	14 あかちゃん タイム	15	16 あんよサークル	17
18	19	20 原町子育て サロン	21 子育てサロン つるがや	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26	27 ラブリー デー	28	29	30	31

どのイベントも予約が必要です!
全て7/1から予約スタートです!

★あかちゃんタイム★

- *一緒にお部屋で遊んだり、簡単な製作もします。ゆったり楽しい時間を過ごしましょう♪
- *対象 : 0歳のお友だち対象 5組限定
- *日時 : 7月14日(水)
- *場所 : 鶴ヶ谷希望園 つくし組
- *参加費 : 無料 駐車場 : あり

★ラブリーデー★

- *体操や触れ合い遊び、お楽しみ、製作等、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪
- *対象 : 0歳～6歳のお友だち対象 10組限定
- *日時 : 7月27日(火)
- *場所 : 鶴ヶ谷希望園ホール
- *参加費 : 無料 駐車場 : あり

お家で楽しめる製作キットを用意しています!

☀️ 晴れ → 園の掲示板

☔️ 雨 → 園の玄関先

ぜひ持ち帰って、親子で楽しんでくださいね♪



鶴ヶ谷希望園 251-4654

育児相談ダイヤル 388-4088