



みなさんにお聞きしました！！

「今年の夏の思い出は？」

- ・プール遊び
- ・BBQ
- ・すいかわり
- ・北海道旅行
- ・夏祭り、花火大会
- ・祖母の家で花火
- ・ザリガニ釣り
- ・小岩井農場で遊んだ



楽しい夏休みの思い出ができたようですね♪

【防災の日】

9月1日は防災の日です。台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、対処する心構えを準備するための日です。日頃から防災対策をしておくことで、被害を少なくすることができます。

●命を守るために大切なこと！

- ・家の中の安全対策をしておくこと
- ・地震が発生した時の身の守り方を知っておくこと
- ・ライフラインの停止や避難に備えておくこと
- ・安否情報の確認方法を家族で決めておくこと

●非常持ち出し品の例

飲料水、食料品、貴重品、救急用品、ヘルメット、マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、洗面用具、ミルク、紙オムツ、哺乳瓶 など…
いざという時のために、しっかり準備をしておきましょう！



栄養士さんに聞いてみました！！

Q. あまり肉を食べないのだが、どうしたら良いのか？

A. 軟らかく食べやすいように調理法を工夫してみたらどうでしょうか。

Q. 栄養満点のレシピは？

A. 7月の料理教室で作った「鮭のカレー南蛮漬け」は、魚も野菜も摂れて栄養満点！

Q. 一回に大人並みに食べるが量の上限はあるのか？

A. 年齢によって食べることができる量、必要なエネルギー量は決まっている。野菜が多い食事にしたたり、「～まで食べたらおしまい！」など、食事の区切りを明確にしてみてもいいでしょうか。



9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 園庭開放	3 園庭開放	4 園庭開放	5 ラブリーデー	6 園庭開放	7
8	9 くれよん広場	10 (防災訓練)	11 園庭開放	12 料理教室①	13 (交通安全教室)	14
15	16 敬老の日	17 原町サークル	18 園庭開放	19 園庭開放	20 (遠足)	21
22	23 秋分の日	24 園庭開放	25 園庭開放	26 料理教室②	27 園庭開放	28
29	30 園庭開放					

9月の予定

●ラブリーデー

9月5日(木) 10:00～

鶴ヶ谷希望園ホール

駐車場：玄関前または園庭

0,1歳児対象 「運動遊びをしよう！」

参加料：無料

●料理教室

9月12日(木)「希望園の人気メニュー」

26日(木)「秋の味覚メニュー」

10:00～ 鶴ヶ谷希望園 つくし組

駐車場：玄関前または園庭

参加料：無料 託児あり

持ち物：エプロン、三角巾

☆定員：10組限定

ラブリー

2019年9月号

今年の夏は猛暑日といわれる日が多く、まだまだ暑い日が続いています。秋の訪れはもう少し先になりそうですね。9月も暑い日が続くそうなので、引き続き水分補給をこまめに行い、熱中症の予防に努めていきましょう。園では10月の運動会に向けた取り組みも少しずつ始まってきます。身体を動かすことを楽しむ子ども達の活気あふれる声が、園庭に響き渡る時期となりました。ラブリー運動会も企画していますので、ぜひ足を運んでみてくださいね！さて、秋といえば運動の秋！読書の秋！はたまた、食欲の秋…!?みなさんはどんな秋を過ごされますか？秋の訪れも今から楽しみですね。

9月はラブリーデーがあったり、料理教室が2回あったりと、楽しい企画を考えています！たくさんのお友だちが遊びに来てくれることを楽しみにお待ちしております♪

ゆり組さん かわいかったよ♡



ラブリーデー

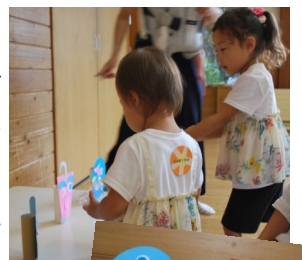
8月23日（金）全年齢のお友だち

ブラックパネルシアター



楽しい夏休み！みなさんはどう過ごされましたか？希望園の夏祭りも近付いてきたということで、子育て支援センターでも夏祭りを企画して、みんなで楽しみました！今月はなんと、45人のお友だちとお母さんが集まってくれました！！そんな楽しい夏祭りのスタートを飾ってくれたのは、希望園の3歳児クラス、ゆり組さんのお友だち。担任の先生のウクレレの演奏に合わせて「オー・シャンゼリゼ」を披露してくれました！たくさんのお客さんにちょっぴり緊張気味のゆり組さんでしたが、手をつないだり身体を揺らしたりと楽しそうに歌う姿に、見ているお友だちやお母さんからは拍手喝采でしたよ。ゆり組さんの歌で盛り上がったところで、みんなが大好きなアンパンマン体操とペンギンのプールたいそう

で元気に身体を動かしました。そしてここからはお楽しみタイム♪今回はブラックパネルシアターを使って、夏らしい「おばけばけばけ」という、おばけ達が化け比べ大会をするお話を見ました。暗くしたホールで光るおばけに、「お〜！」と大歓声！おばけが色々な姿に変身する様子に、釘付けのお友だちでしたよ。その流れからみんなでおばけの的あてを作って、いよいよ夏祭りスタート！！今回は、おばけの的あてコーナー、かき氷屋さん、ジュース屋さん、きんぎょすくいコーナー、顔はめパネルのお面屋さんコーナーと盛り沢山！！好きな色のジュースやかき氷を作ったり、自分が作ったおばけの的当てを楽しんだり、きんぎょをたくさんすくったり、お面屋さんで思い出の1枚を撮ったりと、好きなコーナーを見つけて思い思いに楽しんでいたお友だちでしたよ♪「楽しかった〜！」と嬉しそうに言いに来てくれるお友だちの姿に、嬉しくなった担当2人でした！みんなの夏の思い出が1つ増えたようで良かったです♡



かき氷屋さん



ジュース屋さん

きんぎょすくい

