

とっても
かんたん

♡ 希望園の人気おやつメニュー ♡

カルシウムパイ

材料（4人分）

食パン 4枚

しらす干し 40g

乾燥さくらえび 1/2袋

マヨネーズ 40g



- ①しらすはサッと茹でて冷ましておく。
- ②ボウルに①のしらす、乾燥さくらえび、マヨネーズを和える。
- ③食パンに塗ってトースターで10分程焼く。こんがり焼けたら完成。

きなこマカロニ

材料（子ども4人分）

マカロニ 100g

きなこ 大さじ4

砂糖 大さじ3

塩 ひとつまみ



- ①大きめの器にきなこ、砂糖、塩を合わせておく。
- ②鍋にお湯を沸かしてマカロニを茹でて、ざるにあげ、熱いうちに①と混ぜたらできあがり。

どちらも簡単なので、ぜひお試しください。

意外な組み合わせと思いますが、これが意外とおいしくて子どもたちに大人気です！



6月の予定について

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除され、学校関係の休校や保育園の登園自粛期間が5月末で終了となりました。鶴ヶ谷希望園では、解除された後のこの1か月の動向をみて今後の行事や活動を検討していくこととなりました。

それに伴い、子育て支援センターの活動についても、6月中は見合わせていくこととなりました。再開を楽しみにしてお待ちいただいている皆さんには大変申し訳ありません。今しばらくご理解とご協力をお願いします。

今後の活動についてはホームページや7月1日発行の機関誌でお知らせしていきますので、ご確認ください。

手作りおもちゃを用意しています！

おうち時間が長く続いている皆さんに、少しでも楽しいことが提供できれば…と思い、おうちでも簡単にできる手作りおもちゃのキットを準備しました。来園していただき、インターホンでお声がけいただきましたら、担当がお渡しします。

牛乳パックで作るおもちゃを用意しました。

- 牛乳パックコマ
- 牛乳パックブーメラン
- 牛乳パック竹とんぼ



鶴ヶ谷希望園での感染症対策

- 職員・保護者はマスク着用の徹底。• 手指消毒。
- 毎朝の検温（親子共）• 健康状態の確認。
- 手洗い・うがいを丁寧に行う。
- こまめに換気を行う。
- 室内の清掃や消毒を徹底して行う。
- お集まり時には席の間隔をあける。
- 合同保育時はなるべく少人数に分けて行う。
- 午睡時は布団の間隔をあける。

お子さんの健康を第一に考え、感染予防に努めています。



ラブリー

2020年6月



緑の葉っぱが爽やかな風に揺れ、気持ちよい季節になりましたね。新型コロナウイルスの感染者数も落ち着いてきて、終息の兆しが見られてきました。我慢、忍耐、、、の生活もあともうひと踏ん張りといったところでしょうか。子育て支援センターの活動が休止となり、早いもので3カ月が経とうとしています。皆さん、お変わりなくお過ごしでしょうか？元気いっぱいみんなに会える日を心待ちに頑張っている私たちです。そろそろ疲れも出てきて、大変という方も多いかと思いますが、あともう少しの辛抱！このまま乗り切っていきましょう！また活動を再開できる日のために、楽しいことを準備して、つぐみ先生とあみ先生とで待ってたいと思います！日中は暑いと感じる日も増えてきましたが、6月は梅雨の時期に入りますね。ジメジメ・ムシムシと憂鬱な季節でもありますが、晴れ間に外へ出てみると、水たまりや草木についている水滴がキラキラしていたり、カタツムリを発見したり、雨あがりならではの楽しみを見つけられるかもしれませんよ。

残念ながら、子育て支援センターの活動の報告はできませんが、お家時間の参考になる情報を紹介していきたいと思います。少しでも楽しんでいただけたら幸いです。

みんなだいすき触れ合いあそび

サークルやラブリーデーでやっていた触れ合い遊びの紹介です。

ぜひお家でもやってみてくださいね♪

魔法のじゅうたん

「きらきらぼし」や「おかあさん」などのゆったりした歌がおすすめです。



床にバスタオル、子ども用の布団、ひざ掛けなどを敷き、お子さんを仰向けに寝かせます。（布が薄いときは頭にタオルを敷く）子どもの足の方の布を少し持ち上げ、お子さんと目を合わせて歌を歌いながらゆっくりと引っ張ります。「きらきらぼし」や「おかあさん」などゆったりとした歌がおすすめです♪

心が通う触れ合いあそび

作詞/まど・みちお
作曲/渡辺茂

あくしゅでこんにちは



1 2本の指で赤ちゃんの足の上下を歩かすように動かす。



2 手を握って両手で包み込むようにする。



3 ほっぺを優しく包む。



4 胸をくすぐる。



5 手を握って両手で包み込むようにする。



6 ほっぺを優しく包む。

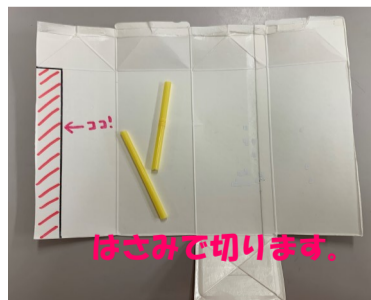
作ってあそぼう！

～牛乳パックで竹とんぼ～

お家にある材料で簡単にできるので、ぜひ作ってみてください。想像しているよりも、意外と飛ぶので楽しいですよ♡

材料・用意するもの

- ・牛乳パック
(1ℓの縦の部分。約19×2cm)
- ・ストロー (1/2の長さ)
- ・はさみ ・ホッチキス ・セロハンテープ



- ① 1/2の長さに切ったストローの先に、1cm程度はさみで切込みを入れる。
- ② あらかじめ牛乳パックを切り抜いておいたものを半分に折る。（白い面を内側にして折る）
- ③ ストローの切り込みに、半分に折った牛乳パックの輪になっている部分を差し込む。挟み込んだ部分をホッチキスで止め、その上をセロハンテープで保護する。
- ④ 牛乳パックを外側に開いてできあがり！白い面には、マジックペンやシールなどで模様をつけると飛ばしたキレイです。