



緑の葉っぱが爽やかな風に揺れ、気持ちのよい季節になりましたね。日中は暑く感じられても、朝晩はまだ少し肌寒く感じる日もあるので体調管理に気を付けていきましょう。

5月はラブリーデーや赤ちゃんタイムに足を運んでいただきありがとうございました。残念ながら先月は、コロナウィルスの影響で活動ができませんでしたが、今月はたくさんのお家の方やお友達に会う事ができました。コロナウィルス感染症が流行し、『なかなか遊ぶ場所がない』『子育てをしているお母さん達との交流がない』という方も多かったのではないかと思います。今月の活動を通して、お家時間の過ごし方や育児の悩み等、情報を交換できリフレッシュできました！という声が聞かれ、私たちもとても嬉しく思っております。数少ないあそび場ではありますが、今月もみなさんと体を動かしたり、お母さん方と楽しくおしゃべりできる事を楽しみにしています！梅雨の時期になり、天気の良い日が多くなることが予想されます。天気の悪い日には、製作キッドを外の掲示板ではなく、園舎の正面玄関前の屋根がついている場所に設置しますので、近くに来た際には是非持って帰って頂き、お家で楽しく遊んで頂けたらと思います。

阿部・齋藤

あかちゃんタイム

今月の赤ちゃんタイムは3組の親子が集まってくれました！簡単なふれあい遊びでは、『くっついた』と『ねこのしっぽ』という遊びをしました。手やほっぺをパタパタくっつけて親子でのスキンシップを楽しんだり、布を使ったふれあい遊びでは、ふわふわする布を見てニコッと笑うお友達や初めての布に目を丸くして驚く、可愛いお友達の姿が見られました。『いないいないばあ』のペープサートでは、いろいろな動物が出てくるたびに、「わぁ！」という



反応をしてくれるお友達もいて集中して楽しんでくれたので良かったです。簡単な製作ではありましたが、写真が入られるペン立てを作りました。様々な形のビニールテープをお母さんと一緒にパタパタ・・・「シール、初めて触りました！」というご家庭も！コップだけでなく手やほっぺにもパタパタとシールをつけて楽しんで



ここに写真が入れるようになってます

ました。そして製作が終わった後は、フリータイム！このご時世、コロナ渦でなかなかお母さんたちとの交流が持てずにいるという事で、他の赤ちゃんとの関わりや、久ぶりにママさんと育児のお話ができてリフレッシュできましたというお母さんたちの声が♡今回一番盛り上がった「おんぶをするのがドキドキしてしまっただけでなかなかできない・・・」という話題から、おんぶ講座へ！(笑)抱っこだと家事もなかなか進まない！というお母さん方に先輩ママからおんぶの仕方を伝授！はじめてのおんぶに「おんぶデビューだ～」と言ってお部屋をくるくるお散歩する可愛いお母さんも♡(笑)ゆったりとした楽しい時間が過ごせました。遊びに来て頂きありがとうございました。是非また遊びに来てください！

お母さんと一緒に転がして楽しく遊べました！！

ラブリーデー

今月のラブリーデーは8組の親子が集まってくれました！担当が変わり、初めてのラブリーデーという事ではじめましてのお家の方が殆どで、私達もドキドキしていましたが、たくさんのお母さん方やお友達に会えてとても嬉しかったです♡初めはみんなだいきアンパンマンの体操、「アンパンマンマーチ」と「サンサン体操」からスタート！先生達の手につけたアンパンマン達のパペットを見て、目をキラキラにさせるお友達♡体操もお母さんと一緒に手足を上手に動かして踊る子や、「お家でも踊ってるんです～」というお友達は、1人でもとても上手な体操を見せてくれました！触れ合い遊びでは、「あわあわしゅわしゅわ」「トコトコアドベンチャー」という新しい触れ合い遊びを行いました。こちょこちょをしたり、ほっぺや頭をすりすりする触れあい遊びだったので、ゆったりと親子での時間を過ごす事ができてよ



かったです♡そして、「ちょきちょきかにさん」のペープサートでは、四角の折り紙に、かにさんがちょきちょきすると色んな形に変身！？お友達みんないい反応をしてくれました。そしてみんなだいき、絵本の「はらぺこあおむし」のパネルシアターをしました。音楽が流れると「おや、なんだ？」という表情で集中して見てくれたお友達。「そしてげつようび～」のところは、体をゆらゆらしてくれる子や、あおむしが蝶々になるところで手をひらひら



して、蝶々の真似を親子一緒にしてくれて、とても可愛いかったです♡最後の製作では、「キラキラ コロコロ」という手作りおもちゃを作りました。トイレットペーパーの芯の両端に紙皿を付けたコロコロ転がるおもちゃ★お母さんやお友達に紙皿に好きな色のペンで絵を描いたり、キラキラのシールを貼ってもらいました。大好きなアンパンマンの絵を描いたり、手がペンだらけになってしまう程、色塗りを頑張ってくれた子！シールで上手に紙皿をキラキラにしている子！「こんなに上手にできるんだ！」とお子さんの成長に驚くお母さんも♡完成すると自分の作ったおもちゃをコロコロして楽しんでくれている姿に私達もとても嬉しくなりました！！



希望園の人気おやつメニュー

いももち

3種類の味から好きなのを選んでね！

《材料》(2人分)

じゃがいも 2個

片栗粉 大さじ1

①じゃがいもを茹でるか、電子レンジでチンをしてやわらかくする。

②柔らかくしたじゃがいもを、しっかりと潰して片栗粉を混ぜ合わせる。生地がパサついた場合、丸めて潰した時に回りがひび割れない程度になるまで水を加える。

★ここから好きな味を選んで作ってください！

A. しょうゆ(青のり)味

《材料》しょうゆ 小さじ2 砂糖 小さじ2

青のり 少々 バター 5g

①生地を小判型に丸める。

②フライパンにバターをひいて両面を焼く。

③しょうゆと砂糖を混ぜたものを表面に塗り、青のりをふったら完成！

B. チーズ味

《材料》とろけるチーズ 小さじ2 コンソメ顆粒 少々

①生地にコンソメと、とろけるチーズを混ぜる。

②小判型に丸める。

③フライパンにサラダ油をひいて両面がきつね色になるまで焼く。

C. カレー味

《材料》カレー粉 小さじ1 コンソメ顆粒 少々

①チーズをカレー粉に変えるだけ。

にんじんチーズ蒸しパン

《材料》(約6個分)

ホットケーキミックス 1袋(150g)

卵 1個

牛乳 60cc

サラダ油 30cc

にんじん 1/3本

プロセスチーズ 20g

①にんじんはすりおろす。

②チーズは5mm程度の角切りにする。

③卵、牛乳、サラダ油、ホットケーキミックスをよく混ぜる。

④③にすりおろしたにんじんとチーズを加えて混ぜる。

⑤カップの7分目位まで生地を入れ10分程度蒸す。

竹串をさして生地がついてこなければ完成！

★マグカップに入れてラップをかけずにチンしても作れます
膨らんでくるので、生地を入れるのはカップの半分くらいがちょうど良いでしょう。

じゃがいもを潰したり、
ホットケーキミックスを
混ぜる行程を親子一緒に
行ってみるのもいいですね
火傷等には気を付けましょう！



6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 あかちゃん タイム	11 栄養士 ミニ講座	12
13	14	15 原町 サークル	16 鶴ヶ谷 サークル	17	18 ラブリーデー	19
20	21 くれよん サークル	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



園庭開放について★

利用可能な日時：月曜日～金曜日 12:00～15:00

※コロナウイルスの影響により、園児との接触がない時間帯となっております。

- どのイベントも予約が必要です。キャンセルの場合もご連絡下さい。
- 来園の際は事前の検温をお願いします。37.5℃以上ある方は来園をお控えください。大人の方はマスクの着用をお願いします。
- 飲食はできませんので、水分補給に関しては各自ご持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症、もしくは濃厚接触者を接触した可能性のある方、2週間以内に海外・国内の流行地域へ行かれた方は来園をお控えください。

- コロナウイルス感染症の影響で予定が変更になる事も考えられます。随時ホームページでお知らせしていきますのでよろしくお願いいたします。

ラブリーデー

★体操や触れ合い遊び、お楽しみ、製作等、親子で一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

●対象：0～6歳のお友達対象

9～10組限定

●日時：6月18日(金)10:00～

●場所：鶴ヶ谷希望園ホール

●参加費：無料 駐車場：あり

★6月1日より受付開始します。

あかちゃんタイム

★親子一緒にお部屋で遊んだり、簡単な製作もします。お母さん同士でおしゃべりをしてゆったりと過ごしましょう

●対象：令和2年4月生まれ以降のお友達対象

5組限定(先着順)

●日時：6月10日(木)10:00～11:00

●場所：鶴ヶ谷希望園 つくし組

●参加費：無料 駐車場：あり

★6月1日より受付開始します。

栄養士のミニ講座

★今回のテーマ「離乳食について」

●日時：6月11日(金)10:00～11:00

●場所：鶴ヶ谷希望園つくし組

●駐車場：正面玄関前

●参加費：無料

●5組限定(先着順)

★6月1日より受付開始となります。

鶴ヶ谷希望園 251-4654

育児相談ダイヤル 388-4088

