



朝夕の気温もぐんと下がり、冬も近いなと感じる季節になりましたね。園のお友だちは、「暑い〜!!」と寒さにも負けず元気いっぱい園庭を走り回って楽しんでますよ♪お天気の良い日には、たくさんお外で遊びたいですね!

コロナウイルスの感染者が少しずつ減り、10月から私たち子育て支援センターの活動も再開することができました。久しぶりに地域のお友だちやお家の方に会い、短い時間の中ではありましたがお話ししたり沢山の笑顔を見ることができ、私たちもいっぱい元気をいただきました!なかなか気軽に話をする機会が少ない中でイベントやサークルが再開できて、まだまだ制限はありますが、人と会えること、気軽にお話ができること、直接顔を見てお話ができることって大切なんだなと改めて感じる1ヵ月となりました。

寒くなってきたことで様々な感染症が流行する季節になってきます。引き続き手洗いやうがい、こまめな換気を心掛けていながら、お友だちもお家の方も元気に冬を迎えられるようにしていきたいですね♪

齋藤・阿部

あかちゃんタイム

2021年10月13日(水)



久しぶりのあかちゃんタイムは、4組の親子が参加してくれました。皆さん初めての参加でしたが、「おはようございます☀」の挨拶後から会話をしてくださり、初めての方だけとは思えない程和やかな雰囲気の中でスタート♡赤ちゃん達も初めての場所、人にドキドキしてはいたものの、時間が経つにつれてすりっハイハイ、つかまり立ちで探索を楽しんでいましたよ。

今回は「こぐまちゃんの手形フレーム」を作るので、スタンプ台で手形取り♪“初めて手形をとります”というお友だちが多く、泣いちゃうだろうな…と私たちもお母さんも心配。。。いざとってみると、だーれも泣かず、とってもスムーズに手形をとることができました!!すごいです♡

触れ合い遊びでは、「まるまるアニマル」「ぼーるちゃん」、シフォン布を使って「ねこのしっぽ」を楽しみました。シフォンの透ける布は、お母さんの顔が見えるので赤ちゃんも安心して遊べるのでおすすめです♪触れ合い遊びの肌と肌の触れ合いは、赤ちゃんの頃も大きくなってからも安心感を与えてとっても大切なので、ぜひお家でも遊んでみてくださいね!

自由遊びでは、お母さん方のおしゃべりも盛り上がり“寝かせ方”“離乳食について”等、他のご家庭と情報を交換しながらあっという間に終わりの時間に。「すごく勉強になった」「そういうやり方もあるんだ」ととても良い時間になったようで私たちも嬉しかったです。

「また参加したいです!!」と言ってもらえ、私たちの活力につながりました!ぜひまた遊びに来てくださいね♡



ラフリーデー

2021年10月22日(金)



今月のラフリーデーには、当日体調を崩して参加できなかった子もいましたが、7組8人のお友だちが遊びに来てくれました。今回は《ミニミニ運動会》をテーマにホールでたくさん体を動かして遊べる回にしました!まずは大好きなアンパンマン体操から元気にスタート♪先生の動きを真似して、元気いっぱい体操をしていました。

触れ合い遊びは、ケロポンズの『ヨロソロユラリンホー』を楽しみました。親子で船を漕いだり、ワカメになってくすぐりあったり…♡ストーリー性のある触れ合い遊びでとっても楽しい時間になりましたよ。ケラケラ笑うお友だちの姿に私たちもホッコリ♡

製作はアンパンマンのお面を作って変身!!すべり台、積み木の一本橋、はしご、アンパンマントンネル、シャラシャラカーテン、風船ジャンプ、たくさんのコーナーを作って遊びスタート♪始めは緊張している子もいましたが、遊び始めたら走り回って「楽しい〜♪」ととっても楽しんで遊んでくれました。小さいお友だちにはレベルが高いかな?とっていたはしごもチャレンジ精神MAXで楽しんでくれて、愛奈先生&美穂先生も嬉しかったです!!

コロナウイルス感染症対策で定員10組限定なのが残念…と毎回思う担当ですが、来月も楽しいことを計画するのでぜひ参加してくださいね♪



おやつのリポートリーを増やそう♪

「おやつのリポートリーがない!」「栄養のあるおやつが知りたい!」という声を沢山お聞きします。なので、今回は希望園のおやつにどんなものが出ているか紹介したいと思います!! 子ども達にも人気で手作りのおやつです!ぜひ作ってみてくださいね♪

きつねめし



<材料 4人分>

- ・ごはん…4膳
- ・油揚げ…1枚
- ・しょうゆ…小さじ2
- ・砂糖…小さじ1
- ・白いりごま…少々

<作り方>

- ①油揚げを短めの細切りにする。
- ②鍋に入れ、浸る程度に水を入れ、しょうゆ・砂糖も入れて味が染みるまで煮る。
- ③炊いたご飯に②を混ぜ、白いりごまも入れれば出来上がり。



夕やけごはん



<材料>

- ・ごはん…4膳
- ・にんじん…1/4本
- ・しらす干し…40g
- ・ごま油…小さじ2
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・白いりごま…小さじ2

<作り方>

- ①にんじんをみじん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、しらす干しをカリカリになるまで炒める。
- ③にんじんを加えて火が通るまで炒め、しょうゆ、白いりごまを加える。
- ④ご飯に混ぜたら出来上がり。



さつまいも蒸しパン

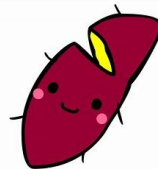


<材料 4人分>

- ・ホットケーキミックス 1袋(150g)
- ・卵 1個
- ・牛乳 約80cc(生地の固さを見て量を調節する)
- ・さつまいも 1/4本

<作り方>

- ①さつまいもは1cm角に切って柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ②ボウルに卵を溶きほぐし、牛乳を半分くらい加えたらホットケーキミックスを加えて混ぜる。アルミカップから流れださないくらいのぽってりとした状態になるまで牛乳を加えて混ぜる。
- ③①のさつまいもを加えて軽く混ぜたら、アルミカップに分けて10~15分蒸す。(マグカップ等に入れば電子レンジでも作れます。)



11月



11/1から予約スタートです!!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8 くれよん 広場	9	10	11	12	13
14	15	16 原町 子育てサロン	17 子育てサロン つるがや	18	19 ラブリー デー	20
21	22 栄養士の ミニ講座	23	24	25 あかちゃん タイム	26	27
28	29	30				

☆ラブリーデー☆

親子での体操や触れ合い遊び、お楽しみのおし物もあります!製作では《おべんとうバス》を作りますよ♪

- *日時:11月19日(金)10:00~11:00
- *対象:0~6歳のお友だち
9~10組限定(初めての方優先)

☆あかちゃんタイム☆

一緒にお部屋で遊んだり、親子でゆったりと楽しい時間を過ごしましょう!

- *日時:11月25日(木)10:00~11:00
- *対象:0歳児のお友だち
5組限定(先着順)

☆栄養士のミニ講座☆

普段食事のことで気になっていること、悩んでいることを気軽に栄養士を交えてお話しませんか♪

- *日時:11月22日(月)10:00~11:00
- *対象:0~6歳のお友だち
5組限定(先着順)

鶴ヶ谷希望園 251-4654

育児相談ダイヤル 388-4088