



ラブリー

2月号

寒いが続いていますが元気にお過ごしでしょうか？今年は雪が降る日が多く、希望園の子ども達は「雪だ〜！」と嬉しそうに雪遊びをして楽しんでいます姿が見られています(*^-^*)大人は、「雪かきしないとな〜」「買い物行くのたいへんだな…」など(笑)思っと思いますが、子ども達にとっては冬を感じられる最高の季節ですね！そして乾燥してくる季節となり、感染症が流行る時期にもなります。コロナウイルス感染症予防の為、しっかりと手洗い・うがい・消毒を行っていると思いますが引き続きしっかりと行い、元気な体作りを行っていきけるようにしましょう！

担当 石館 齋藤

あかちゃんタイム

今回は年明けすぐの活動ということで、6か月のお友だちが1人お母さんと参加してくれました。ゆっくりとした時間をたっぷり過ごす事ができましたよ(*^-^*)初めての参加という事でお母さんもお友だちも少し緊張されていたようですが、日々の子育ての悩みや、プライベートの話等、お母さんと一緒にできて私たちもとても嬉しかったです。お友だちも初めは緊張していたようでしたが、慣れてくるとゴロゴロしたりおもちゃで遊んでみたり可愛い姿をたくさん見せてくれました。いつもであれば、ふれあい遊びや製作を行うのですが、1組という事で製作のみ行いました。お正月という事で「だるまのおきあがりこぼし」を作りました。来月も可愛い製作を行う



予定です。是非、遊びにきてみてくださいね♪少しドキドキする…という方もお電話だけでもいただければと思っております。是非、お待ちしております(*^-^*)

《あかちゃんタイムでよく聞くおかあさんたちの相談》



卒乳させたいのですがなかなかできません。みなさんどうしていますか？



卒乳とは、赤ちゃんが自主的に母乳やミルクから卒業することをいいます。以前は1歳をめどに卒乳が良いと言われていたそうですが、赤ちゃんの成長や発達、卒乳の進行の程度や家庭環境によって適切な卒乳の時期は変わる為、赤ちゃんのペースに合わせて行いましょう。いきなり卒乳してしまうと、赤ちゃんも戸惑ってしまうので、あらかじめ卒乳を目指す日を決めたら赤ちゃんの心の準備をさせてあげることも大切です。お母さんにも赤ちゃんにも負担にならないように卒乳を進めてみてくださいね。

ラブリーデー

今回のラブリーデーは4組の家庭が参加してくれました。なんとみんな1歳のお友だちということで、お友だち同士で関わる姿も(*^-^*)はじめは、お決まりのアンパンマン体操から！いつも来てくれるお友だちばかりで、「あっ！この曲か」という表情で先生と一緒に身体をゆらゆらと動かして体操に参加してくれたお友だち。そして少し緊張気味だったお友だちもアンパンマンのパペットとタッチして笑顔が見られました♪「おにパンツ」という、ケロポンズの曲にも挑戦！少し速い曲でお友だちはポカーン…としている子もいましたが、お母さんたちが楽しく踊ってくれました、最高です！(笑)触れ合い遊びも3曲と盛りだくさん。定番になりつつある、「ヨーソロユラリンホー」では、お友だちは大爆笑。そしてお母さんたちはぐったり(笑)「暑いです！」と、本気で頑張ってくれるお母さんに、本気で喜ぶ可愛いお友だちでした。出し物では、「町のお風呂屋さん」というパネルシアターをしました。泡だらけの動物たちを、お友だちのパワーを借りてピカピカにしていく楽しいパネルシアター。みんなで元気良く「ジャー」というと、動物さんが登場！すると目をまん丸にして笑顔を見せてくれるお友だちに思わずキュンとしてしまった、私たちでした。(笑)製作は「ダルマさん運びおもちゃ」を作りました。だるまさんの顔のパーツを貼って、ダルマを運ぶ板に水性ペンでお絵描きしました。赤ちゃんの頃から来てくれていたお友だちばかりで、そんなみんながしっかりとペンを持ってお絵描きする姿に成長を感じました。そして完成したダルマさん運びでお友だちよりも、全力で遊ぶお母さん。(笑)お友だちとお母さんの笑顔をたくさん見ることができたラブリーデー、楽しかったです(*^-^*)





離乳食について Q&A お悩み解決コーナー



離乳食をはじめたばかりなのですが、口にのけると吐き出してしまい全然たべてくれません。どうすればよいのでしょうか？



離乳食を始めたばかりの赤ちゃんは、初めての食べ物に慣れ、ぐくんと飲み込むことが目標です！離乳食を始めたばかりでは、まだうまく飲み込む事ができず、口からべえ〜と出してしまう事はよくあることです。離乳食に慣れるまでには時間がかかる子もいるので、焦らずにゆっくり…そして根気よく！(笑)続ければ赤ちゃんも食べてくれるようになるので大丈夫ですよ。



8〜9ヶ月になっても、朝起きる時間やお昼寝の時間が一定せずに、離乳食の時間が固定できません。どのようにすればよいのでしょうか？



「子どもが寝ている間に家事を終わらせちゃおう！」と、子どもを起こさないでいるお母さん！多いのではないのでしょうか…その気持ち！とてもよく分かります(笑)が、それでは赤ちゃんの生活リズムを整えるのは難しいです。決まった時間に起こす事から始めてみて、2食の離乳食のうち1食だけ決まった時間に食べさせるというのもいいかもしれません。少しずつ生活リズムが安定してくると思いますよ。



離乳食のおかゆもおかずも残さずしっかり食べるのに、ミルクもたくさん飲みます。ミルクの量を制限したほうがよいのでしょうか？



赤ちゃんの食べる量や食べ方には個人差があります。ミルクの量を制限すると機嫌が悪くなる…という子も。食べすぎ飲みすぎて下痢をしたり吐いたりするようであれば、食べる量を見直した方がよいと思います。もし、体重が増えすぎているのであれば、たくさん遊んだり、お出かけをしたり、食べる事以外に何か興味を持てるものを見つけてみるのもいいかもしれませんね。



9〜11ヶ月なのですが、スプーンを持っていくと口を開けますが、食べ物が口に入ったまま、飲み込もうとしません。何か原因があるのでしょうか？



9〜11ヶ月でそのような姿が見られる原因として、食べ物の固さが合っていないくて、食べ物を潰す事ができず、飲み込めないのかもしれませんが、今までのメニューと組み合わせながら無理のないように進めていきましょう。また、飲み込めない程の量が口に入ってしまった事も考えられます。口に食べ物を詰め込むのを楽しむ時期ではありますが、子どもとコミュニケーションをとりながら、楽しく食べられるようにしましょう！



おやつはいつからあげるのがよいのでしょうか？そして始めようとおもうのですが、どんな時に必要なのでしょう？



基本的には9〜11ヶ月ごろまでおやつは与えなくても大丈夫とされています。そしてこの頃のおやつは気分転換、また水分補給くらいと思って大丈夫です。あげるタイミングは、遊びの切り替えくらいに、赤ちゃんせんべいやクッキーやボーロ等を少量与えるのもいいかもしれませんね。しかし、おやつの時間や量、与えるものも個人差があります。赤ちゃんの様子を見ながら決めてください。

赤ちゃんタイムやサークル等でお母さんたちからよくいただく質問に似たような質問でQ&Aを行ってみたいですが、赤ちゃんには個人差がありますので必ず正しいというわけではありません。やってみただけだった…という事があるかもしれませんが、その際には、是非活動に参加して保育士に直接聞いてみてくださいね(*~*)♪

1月の栄養士講座でお配りする予定だった離乳食についての資料をHPの方に載せてあります♪是非、確認してみてくださいね！



2022年 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10あかちゃんタイム	11	12
13	14くれよん広場	15	16子育てサロン鶴ヶ谷	17ラブリーデー	18育児サークルあんよ	19
20	21	22原町子育てサロン	23	24	25	26
27	28					

2月の活動予定★

《ラブリーデー♡》
日時：2月17日（木）
10：00～
対象：0～6歳のお友だち
（限定9～10組
初めてのお友だち優先）

《あかちゃんタイム♡》
日時：2月10日（木）
10：00～
対象：0歳のお友だち
（限定5組）

◎触れ合い遊びや簡単な製作を行います。



鶴ヶ谷希望園 022 251 4654
育児相談ダイヤル 022 388 4088

コロナウイルス感染症の為、予定していた活動が変更する場合があります。その際は、ホームページの確認の方よろしく願いいたします。