

ラフリー

2020年4月号



みなさん、お元気ですか？昨年度末はコロナウイルス感染症予防対策で突然に学校関係が休校になり、それに伴い、いろいろなイベントが中止となりました。この間、なんとももどかしい日々が続き、早く終息することばかりを願ってきました。季節はすっかり春になり、新年度が始まります！晴れ晴れとしたスタートを迎えたいものですね！

3月、4月は別れと出会いの季節。慣れ親しんだ場所やお友だちと様々なお別れを経験した方もいるのではないのでしょうか？寂しい気持ち乗り越え、希望園のお友だちも、ひとつ上のクラスに進級したことに張り切ったり、新しく入園するお友だちや保護者の方は、これからの新しい生活にドキドキしています。子育て支援センターは、4月から引き続き、石館・細川ペアでがんばります！前年度の締めくくりがしっかりできなかった分、より一層張り切っていますよ～（笑）今年度も元気いっぱい楽しいことを用意して皆さんに会えるのを楽しみにしています！たくさん遊びに来てくださいね。園庭開放も行っていますので、天気の良い日にはぜひ希望園に遊びに来てくださいね♥お待ちしております！

いしだて つぐみせんせい

好きな食べ物 からあげ

趣味 飲むこと（笑）
ドライブ

今年度も引き続き担当することができて嬉しいです！
たくさん遊びましょうね♥



ほそかわ あみせんせい

好きな食べ物 牛タン♥

趣味 ライフに行くこと
スノーボード

今年度もつぐみ先生と一緒に楽しく！盛り上げていきたいと思っています♥

4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 入園式	2 園庭開放	3 園庭開放	4
5	6 園庭開放	7 園庭開放	8 園庭開放	9 イースター	10 園庭開放	11
12	13 園庭開放	14 園庭開放	15 子育てサロン つるがや	16 園庭開放	17 園庭開放	18
19	20 園庭開放	21 ラフリーデー 全年齢	22 園庭開放	23 記念撮影	24 園庭開放	25
26	27 園庭開放	28 こどもの日	29 昭和の日	30 園庭開放		

★ラフリーデー★

- 日時：4月21日（火）
10：00～11：30
- 場所：希望園ホール ●参加費：無料

今年度初めてのラフリーデーは、0～6歳のお友だちが大集合！体操や触れ合い遊び、製作など、楽しいことをたくさん準備して待っています。
今年度も月1回の開催で、0・1歳児対象、2歳以上対象を月交代で行っていきます。

初めての方も大歓迎！お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※申し込みが必要です。電話でも受け付けておりますので、お気軽にお問合せください。

★育児サークル支援★

地域の育児サークルにお邪魔して体操や歌、製作など簡単な遊びを提供しています。今年度は、「子育てサロン つるがや」「原町子育てサロン」「くれよん広場」「ちびっこクラブ」「育児サークル あんよ」の5ヵ所にお邪魔しています。お近くの方はぜひ遊びに来てくださいね。

新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、活動予定が変更になることも考えられます。随時、お知らせしていきますが、その際はご了承ください。

毎月、機関紙を読んでいただき、ありがとうございます。お引越しやお子さんが大きくなったからなど、機関紙の郵送を停止したい方はお手数ですが、園までご連絡ください。



子育て支援センターでは、こんな活動もしています。

どのイベントも無料で行っています。予約が必要ですので、お電話にてお問い合わせください。

料理教室

子どもがおいしく食べられる料理やアンケートに基づいてメニューを考えています。

園のミニキッチンを使用して、栄養士がわかりやすく教えてくれます。栄養士、保育士、お家の方と一緒に話ししながら、楽しい時間を過ごしましょう。その間、お子さんの託児も行っています。年に1、2回、親子クッキングも予定しています。出来上がったメニューを親子一緒にいただきながら楽しい時間を過ごしましょう。10組限定で、初めての方優先となります。（年度ごとに参加回数はリセットされます。）

5月から始まりますので、お楽しみにしてくださいね。

育児講座

年に2回ほど講師の先生をお招きして、子育てに関する色々な分野での専門的なお話を分かりやすく教えていただいています。講座の内容によっては、お子さんの託児も行いますので、ご家族で参加することができます。



育児相談

子育て中のちょっとした疑問や話せば楽になるような悩みなどがありましたら、お気軽にご相談ください。園に来園した際や、育児サークルでお会いした時などいつでもお声がけください。

育児相談ダイヤルもあります。火曜日には専門のアドバイザーの先生もいらっしゃいます。

*育児相談ダイヤル
022-388-4088

文庫の貸し出し

絵本や大人向けの育児本の貸し出しを行っています。ぜひ、ご利用ください。

*月曜日～金曜日

*貸し出し期間：1週間

*貸し出し冊数：ひとり1冊（おとな1冊、子ども1冊借りられます。）

★園庭開放★

園庭を開放しています。お天気の良い日はお外でのびのびと遊んでみませんか？日中は在園のお友だちも遊んでいるので、同じくらいの年齢のお友だちとの関わりも楽しめる機会にもなります。どうぞお気軽に親子で遊びにいらしてください。

開放日：月曜日～金曜日

時間：10:00～12:00

15:00～17:00

※園の行事で園庭が使用できないこともありますので、事前に電話でお問い合わせください。

コロナウィルスの影響でなかなかお出かけできなくてお困りの方も多いと思います。園庭は開放していますので、ぜひ、お天気の良い日に遊びにきてみませんか？



料理教室のアンケートより 栄養士さんに聞いてみました！

Q. 遊び食べに困っています。どうしたら良いでしょうか？

A. ごはんを食べる時は、テレビを消したり、おもちゃを片づけたり、食事に集中できる環境を整えましょう。また、ごはんを食べる時間を決めてダラダラ食べないようにしたり、大人も一緒に「おいしいね」とお話ししながらごはんを食べると、食事の時間が楽しくなると思います。

Q. 食べ物を丸飲みしているようなのですが、丸飲みしないようにするにはどうすれば、良いですか？

A. 口の中に入れる量を少量にして、食べきってから次を入れるように声をかけましょう。また、「モグモグしようね、よく噛もうね」と声をかけたり、大人も一緒にお手本を見せてあげながら食事をするようにしましょう。

Q. 食材を冷凍保存するときのコツを教えてください！

A. お肉やお魚を冷凍する時は、素材が新鮮なうちに冷凍するようにしましょう。野菜はカットしたり小分けにして冷凍しておく、炒め物や煮物を作るときに便利です。子どもが食べやすいように小さめに切っておくのもポイントです。また、冷凍する時は素材の水気を拭き取って、空気をしっかり抜いて、密封して冷凍するようにしましょう。

