



ラブリー

2021年12月



今年も残すところ1ヵ月となりました。寒くなって空気が乾燥してくると風邪の菌たちは元気に活動し始めます。コロナウイルス感染症の感染予防もまだまだ大切ですが、インフルエンザにも警戒です！引き続き、手洗い・うがい、加湿に換気…と予防をしっかりとしていけるといいですね。

12月といえば子ども達の大好きなクリスマスがありますね(*^_^*)希望園の子どもたちも、「サンタさんくるかな」「サンタさんに〇〇〇もらうんだ」と、とても楽しみにしています。そして冬だからこそ遊びを見つけて楽しむのもいいかもしれませんね。

今月のラブリーデーは「ラブリークリスマス会」を予定しています。コロナウイルス感染症の影響で、人数制限を行いながらのラブリークリスマス会となりますが、お友だちと会えるのを楽しみにお待ちしております。担当 阿部・齋藤



ラブリーデー

あかちゃんタイム

今回のラブリーデーは8組のご家庭が集まってくれました。今回のラブリーデーは近い年齢のお友達が多く、お友達同士で関わる姿も見られていましたよ(*^_^*)最初は、みんな大好きな安定の「アンパンマン体操」でスタート！みほ先生とえな先生がアンパンマンたちのパペットを付けると、「おっ、あの体操か！」と笑顔を見せるお友達♡アンパンマンとタッチをしながら体操を楽しんでいる姿が見られました。触れ合い遊びでは、定番になりつつある…(笑)ヨーソロユラリンホーをしました。お母さんの膝が船になり3分もある長い冒険に出発する触れ合い遊びです！船を漕いだり、カモメさんに変身したり、



木に登ってみたり！子ども達が爆笑してしまう触れ合い遊びです♪終わった後のお母さんたちは「はぁ～手足がパンパン！」と、少しお疲れ気味(笑)お友だちはゲラゲラと笑ってくれました♪出し物では、「今日はどんな気分」といういろいろなお顔や気持ちに変身するさんかく君と、犬のおまわりさんの替え歌で歌いました。怒ったり、笑ったり、泣いたり、照れたり…みんなでいろいろな気持ちになって楽しみましたよ(*^_^*)

その後は、人気の絵本おべんとうバスの大型シアターをしました。大きい赤いバスの登場にお友だちも興味深々！おべんとうバスの歌に合わせて次々に登場するおべんとうのおかずたちを見て喜んでくれる可愛いお友だちでした。そしてバスにおかずさんがみんな乗れたところで…次はみんなでミニミニおべんとうバス作り！透明の袋に、くしゅくしゅした花紙を詰めて、三角や丸、四角に形を整えてお



かずたち(おにぎり・トマト・卵焼き)を作りました。小さいお友だちが多かったですが、花紙を小さく丸めている子も細かい作業が多くお母さんたちにたくさん頑張ってくださいました！お母さんが作ってくれた可愛いおべんとうバスに嬉しそうなお友だちでした(*^_^*)



参加していただきありがとうございました♡



ミニミニおべんとうバスを作りました。また希望園に遊びに来てくださいね(*^_^*)

今回の赤ちゃんタイムは6組のご家庭が集まってくれました。今回の赤ちゃんタイムは3か月の小さいお友だちから幅広い月齢のお友だちが参加してくれました。はじめましてのお友だちもいて、はじめは少しどきどきしているお友だち・お母さんの姿も見られました。(私たちもドキドキ♡)はじめに簡単な自己紹介をさせていただきあかちゃんタイムスタート！ふれあい遊びは「まるまるアニマル」「ボールちゃん」そして、「ねこのしっぽ」という布遊びをしました。お母さんと、顔をスリスリしたり、ぎゅーをしてもらったり、たかいたかいをしてみたり…緊張気味だったお友だちもニコニコ笑顔に変身(*^_^*)けらけら笑ってくれるお友だちもいて、私たちもとても嬉しかったです♡出し物では、動物さんの「いないいないばあ」のペープサートをしました。歌に合わせて、顔を隠していた動物さんたちが「ばあ！」と出てくる内容です。希望園の小さいお友だちからも人気&定番のいないいないばあの歌！遊びにきてくれたお友だちも集中して楽しんで見られました♪そして、製作でも「いないいないばあ」のアンパンマンのおもちゃを作りました。紙コップからアンパンマンが顔出すとても簡単な手作りおもちゃです。お母さんたちには、紙コップに丸シールを貼ってもらいました。完成して早速遊んでくれていたお友だち。ひょっこりと顔を出すアンパンマンにはじめは「???」という表情のお友だちでしたが慣れてくると、出てくるアンパンマンを捕まえようとしたりと、とても嬉しい反応をしてくれるお友だちでした。フリートーキングでは、子育ての悩みや、「それ分かる～！」という共感エピソードをのんびりとお話しました。コロナは落ち着いたけどまだまだ遊ぶ場所が限られている…上の子が赤ちゃん返りしてしまったり大変…など、頑張っているお母さんならではの話がたくさんありました。グッと我慢せず、このような場でお話することはとても大切です！ぜひまた遊びに来てくださいね☆



アンパンマンのいないいないばあの手作りおもちゃです！とても楽しくゆったりとした時間を過ごせましたね♪ありがとうございました。



クリスマスメニューを作ってみよう!

いつもであれば、料理教室を行い皆さんと一緒にクリスマスメニューをつくるのですが、
 コロナウイルスの影響で料理教室を実施できず...
 とても可愛いメニューなので是非お家で親子一緒に作ってみてくださいね(*^-^*)



混ぜる工程や、飾り付ける工程をお子さんと一緒にしてみるのもいいかもしれませんね★
 ※火傷には注意してください!

トナカイごはん

《材料》(大人一人分)

- ・ごはん 1膳分
- ・糸けずり節 適量
- ・しょうゆ 適量

トナカイの顔

《作り方》

- ①ごはんにはけずり節、しょうゆを混ぜ合わせる。
- ②ﾌﾟﾚｯﾄﾞﾏﾄは半分に切る。
- ③ウィンナーはトナカイの角の形に切って茹でる。
- ④のりを切ってトナカイの顔のパーツを作る。

今回のメニュー

- ・トナカイごはん
- ・クリスマスのポテトサラダ
- ・鶏肉のチーズ香り焼き



クリスマスのポテトサラダ

《材料》

- ・じゃがいも 小さめ1個
- ・マヨネーズ 大さじ1

リースの飾りつけ

《材料》

- ・にんじん
- ・ハム
- ・チーズ
- ・ﾌﾞﾚｯｺﾘｰ

- ①ジャガイモを茹でてマッシュしてマヨネーズで味をつけてできあがり。
- ②にんじん、ハム、チーズを好きな型で型を取る。
- ③ﾌﾞﾚｯｺﾘｰは小さく切って茹でる。

鶏肉のチーズ香り焼き

《材料》(大人2人分)

- ・鶏もも肉 200g
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・粉チーズ 大さじ1
- ・パン粉 大さじ1

《作り方》

- ①鶏もも肉にしょうゆで下味をつける。
- ②パン粉、粉チーズをからめてオーブン180℃で10～15分焼く。

クリスマスメニューを作って、
 楽しいクリスマスをお過ごしくださいね(*^-^*)

子育て支援センター担当の阿部美穂先生が産休に入る為、
 一昨年と去年、子育て支援センターを担当していた
 石館麗美先生が戻ってきます!

1月からつぐみ先生とえな先生での活動となります!!
 楽しいサークルにしていきたいと思っておりますので
 よろしくおねがいします(*^-^*)
 たくさんのお友だちと会えるのを楽しみにしています。

みほ先生★



つぐみ先生★



たくさんのお友だちやお家の方とお会いできて、とても楽しい時間でした。元気な赤ちゃんを産んできます★そして、引き続き子育て支援センターをよろしくおねがいします!ありがとうございました
 ♡ みほ先生より



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 子育てサロン つるがや	2	3	4
5	6	7 あかちゃん タイム	8	9 ちびっこ クラブ	10	11
12	13 くれよん 広場	14	15	16	17	18
19	20 ラブリー デー	21 原町子育て サロン	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ラブリーデー♡

- ◎12月20日(月)10:00～11:00 限定10組
(初めてのお友達優先)
- ◎対象 0～6歳のお友達
- ◎ホールでクリスマス会を行います(*^-^*)
体操やクリスマスならではの出し物、製作をします!

あかちゃんタイム♡

- ◎12月7日(火)10:00～11:00 限定5組
- ◎対象 0歳のお友達
- ◎簡単な触れ合い遊びや製作を行います。

12月1日 予約スタートです♪

※新型コロナウイルス感染症の影響で予定が変更する場合があります。その際はホームページの確認をしてください。よろしくお願い致します。

鶴ヶ谷希望園

022 251 4654
 育児相談ダイヤル
 022 388 4088

12月8、10、16、17日は園の行事がある為、園庭開放をお休みします。
 宜しくお願いします。