



ラブリー

1月号



あけましておめでとうございます！年末年始、皆さんどのようにお過ごしでしょうか？昨年は、コロナウイルスに悩まされ続けた1年でしたが、たくさんのご協力をいただきながら支援センターの活動に参加して下さった皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年は、晴れやかな気持ちで明るい1年を過ごせるように祈るばかりです。新年を迎え、また新たな気持ちで元気にスタートしたいと思います。今年も子育て支援センターを楽しく盛り上げていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

担当：石館・細川



ラブリーデー

～ミニミニクリスマス★～2020. 12. 21～



手作りツリーの飾りつけ

今年は例年より早めにたくさんの雪が降って、すっかり冬景色★道路の状況が悪い中、お集まりいただき、本当にありがとうございました。今回はクリスマスということもあってか、受付開始からわずか2日で定員となりました。やむを得ずお断りしてしまったご家庭もあり、本当に申し訳ありません。ぜひ、またのお申し込みをお待ちしています！

今回は、キャンセルの家庭もありましたが、8家庭18名の参加してくれました。なんと女の子がひとりだけで、元気な男の子たちが大集合の賑やかな会となりました（笑）例年のように盛大なクリスマス会というわけにはいきませんが、ささやかながらクリスマスの雰囲気を感じられるようにと準備した今回のラブリーデー。まず始めにホールの正面の**手作りツリーにみんなで飾りつけ**をしてもらいました。それぞれ好きなオーナメントを選んで飾りつけ。どこに貼ろうかな～と迷いながら貼り付けていくみんなですが、気づいたらなぜかみんな同じ場所に貼り付けているというかわいらしさ♥素敵なクリスマスツリーが完成しましたよ☆このツリーに見守られ、**アンパンマン体操**からスタート！！今回は**アンパンマン**と**バイキンマン**と一緒に**サンタさん**と**トナカイくん**のパペット人形も登場し大盛り上がりでしたよ♪その後の体操やふれあい遊びもそのままの盛り上がりで楽しんでくれてとっても嬉しかったです。出し物は「**アンブレシアター：空飛ぶサンタさん**」に挑戦したつぐみ先生とあみ先生。傘が開くとトナカイさんになったり、UFOが飛んだりと傘が開く度に仕掛けがあるシアター。お話を進めながら、上手に開けるかずっとドキドキしていた先生たちですが、「わぁ～」という歓声やお母さんたちの笑い声が聞こえると良かった～と安心して胸をなでおろすのでした（笑）出し物の締めくくりには、「**サンタさんとトナカイくん**」の遊び歌でみんなで踊ってクリスマスパーティー感を満喫することができました☆たくさん盛り上げていただきありがとうございました♥



アンブレシアター

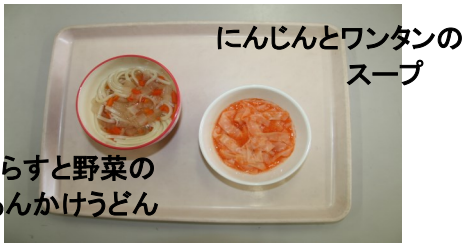
製作では「**クリスマスリース**」を作りました。いろんな大きさや色、柄の丸い紙を紙皿に貼り付けて、オリジナルのリースを作りました。小さいお友だちは両面テープでお母さんと一緒にペタペタ。大きいお友だちは自分でスティック糊を使ってペタペタ。元気いっぱいだった男の子たちがとっても集中して作っていました。出来上がると「できた～！」と嬉しそうに見せに来てくれました♥最後に**サンタクロースが登場！**？と思いきや、今年は海外から（笑）サンタさんをお呼びすることができなかったのも、急遽つぐみ先生がサンタクロースに変身して、みんなにプレゼントを渡しました♪ケープを羽織ってちょっと面白いサングラスをかけたただの変装だったのに、そのおかしい格好に一瞬固まる子どもたち（笑）つぐみサンタさんからプレゼントをもらって「ありがとう」と立派にご挨拶もしてくれました♪ かわいいみんなの笑顔にほっこりできた良い一日でした。また遊びに来てくださいね。



ペタペタ★リース作り



MERRY CHRISTMAS



栄養士さんのミニ講座 ～体調が悪い時の食事～

2020. 12. 22



今年度、第3回目の食事講座は「体調が悪い時の食事について」をテーマにして開催しました。2組のご家庭が参加してくださいました。どちらも赤ちゃんだったので、お母さんと一緒に遊びながら、ゆったりと進めていきました。栄養士さんから、体調の悪い時の食事で気を付けることを資料に沿って簡単にお話してもらいました。まずは「水分補給」が一番大切ということでした。お子さんの様子に合わせて刺激の少ない優しいメニューを出していけると良いです。ということでした。詳細については資料をホームページに掲載していますので、ご覧くださいね。試食はできませんが、サンプルとしてあや先生が2品準備してくれたので、実際に目でみて大きさや柔らかさを確認することができました。今回はそのレシピを紹介します！

講話の方は、短めに（笑）その後の時間は、のんびりとおしゃべりタイム。テーマ以外でも気になっていたことを質問したり、情報交換をしたりとフリースークが盛り上がりしました。離乳食チームの参加だったので、離乳食のあれこれを聞くことができ、お母さん方から「聞きたいことを全部聞けて良かった！」「ずっと話続けたい」という嬉しい感想が聞かれ、私たちも嬉しかったです。テーマ以外のことでもお話できる良い機会になりますので、次の機会にぜひ皆さんも参加してみてくださいね。

しらすと野菜のあんかけうどん

材料 にんじん 10g かぶ 10g
しらす干し 小さじ1 和風だし 1/4カップ
溶き卵 小さじ1 ゆでうどん 適量
しょうゆ 少々

- ①にんじんとかぶは皮をむいていちよう切りにし、柔らかく茹でて3mm角程度に切る。
- ②うどんを茹でる。
- ③小鍋に①とうどん、しらす、和風だしを入れて混ぜ合わせ、火にかけひとに立ちしたら溶き卵を入れ、しっかり火を通す。しょうゆで味付けをしたらできあがり。

にんじんとワンタンのスープ

材料 にんじん 25g 和風だし 1/4カップ
ワンタンの皮 1枚 しょうゆ 少々

- ①にんじんは皮をむいてすりおろし、小鍋に和風だしと合わせ入れ、しんなりとなるまで煮る。
- ②ワンタンの皮は1cmの長さに細切りする。
- ③①に②を入れ、トロっとするまで煮る。しょうゆで味を整える。

2021年 1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 年始休み	2
3	4 予約受付開始	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ちびっこクラブ	15 ラブリーデー	16
17	18	19 原町子育て サロン	20 子育てサロン つるがや	21	22 あんよサークル	23
24	25 くれよん広場	26 あかちゃんタイム	27	28	29	30
31						

園庭開放

☆月から金曜日☆

12時から15時までの在園児との接触がない時間に開放しています。お部屋で遊びたい方は、事前にご連絡ください。遊ぶお部屋を準備しておきます。

来園の際は…

※事前の検温・大人の方はマスクの着用をお願いします。37.5℃以上の方は来園をお控えください。
※新型コロナウイルス感染症、もしくは濃厚接触者と接触した可能性のある方、2週間以内に海外・国内の流行地域へ行った方は来園をお控えください。

ラブリーデー★郵便屋さんごっこをしよう★

- 日時：1月15日（金）10時から
0歳から6歳のお友だち対象 9～10組限定
初めての方優先とさせていただきます。
- 場所：鶴ヶ谷希望園ホール
- 参加費：無料 ●駐車場：正面玄関前
- 1/4（月）より受付開始

あかちゃんタイム

- （親子一緒にお部屋で自由に遊びます）
- 日時：1月26日（火）10時～11時
0歳児のお友だち対象 5組限定（先着順）
（R1. 4月～R2. 3月生まれのお子さん）
- 場所：鶴ヶ谷希望園つくし組
- 参加費：無料 ●駐車場：正面玄関前
- 1/4（月）より受付開始

ご予約・お問い合わせは… 鶴ヶ谷希望園 251-4654 育児相談ダイヤル 388-4088 まで。
イベントは受付開始から数日で定員になりますので、早めのご予約をおすすめします。お電話お待ちしております！

