



ラブリー



2019年12月号

いよいよ今年も残すところ1ヶ月となりましたね。みなさん体調は崩されていませんか？寒くなって空気が乾燥してくると、風邪の菌たちは元気に活動し始めます。この時期心配なのがインフルエンザの流行。近隣の小学校では学級閉鎖もでているようですので、要注意で気をつけていきたいものです！手洗いやうがい、加湿に換気…罹らないようにしっかりと対策・予防に努めていき、元気にこの年の瀬をすごしたいですね！！

12月は子ども達にとって楽しいことが盛りだくさんですが、大人はあれやこれやと大忙し…あまり無理をせず、ほどほどに頑張っていきましょう。(笑)そして、今月の子育て支援センターはクリスマスモード全開です！最大のイベント『☆ラブリークリスマス会☆』に向けての準備も着々と進んでおります。園内もクリスマスの装飾で素敵に飾られていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



ラブリーデー

2019年11月13日(水)



気持ちの良い秋晴れの中、10組22名の親子が集まってくださいました。今回は2歳以上のお友だちと元気いっぱい遊びましたよ。始めに登場したのは2歳児クラスのみな。運動会のお遊戯「ジャンボリーミッキー」を披露してくれました♡可愛らしい衣装をつけてノリノリで踊る姿にたくさんの「かわいい♡」「じょ〜ず〜！」コールをいただきありがとうございました。緊張しちゃうかも…という担任の予想に反して、堂々と元気に踊っていて私たちもびっくりでした！続きましてはみんなの出番！最初はやっぱり「アンパンマン体操」からスタート♡初めてのお友だちも、大好きなアンパンマンの歌とパペットの登場で笑顔になってくれるのでやめられません(笑)続けて「アキレスケンタウルス体操」「のりもの体操」をしました。お母さんたちがノリノリだとお子さんたちも自然に盛り上がりってくれるので、私たちもとっても嬉しいです！触れ合い遊びでは、先生役に名乗り出るお友だちもいて、先生と一緒にみんなの前でお手本を上手にやってくれました。抱っこで触れ合い遊びを楽しんでいる表情はかわいらしくてたまらないひとときですね。お楽しみでは、『秋のドライブたのしいな』というスケッチブックシアターを見ました。バスに乗ってトンネルをくぐったり、お花畑や果物狩りに出かけ、最後はおなか为空いたのでお買い物！何をたべようかな？そ

うだ！ハンバーガーにしよう!!と、ということで(笑)今回のテーマはお店屋さんごっこ！みんなでハンバーガー屋さんを楽しみました～♪お買い物に行くならお財布も必要なので、製作では自分だけのオリジナル財布を作りました。好きなシールを貼ったり、クレヨンで絵を描いたり親子でおもいおもいのお財布を作っていました。お財布が完成したら、中に入れるお金をもらって、ハンバーガー屋さんにしゅっぱーつ!!バンズ、ハンバーグ、トマト、レタスにチーズ、セットメニューのポテトやジュースもご用意させていただきました!!「クオリティー高い〜!!」と感激してくれるお母さん方が多く、頑張ってお作って良かった～。と逆に感激するあみ先生とつくみ先生でした。セルフでハンバーガーを作ったり、ポテトを詰めたり、ジュースを作ったりできるのが嬉しくて、夢中になって楽しんでいる様子を見てニンマリする担当でした(笑)密かに人気を集めたコーナーがレジ係。店員さんになりきってレジをピッピと押ししてみたり、お金のやり取りが楽しくてもらう額よりお釣りが多かったりして、なかなかのどんぶり勘定でしたが(笑)「いらっしゃいませ〜」「ありがとうございました〜」のやりとりを存分に楽しんでもらえました。見立て遊びやごっこ遊びが楽しい年齢にぴったりの活動で楽しかったですね。すごく喜んでくれたので、私たちもパワーをいっぱいもらった一日でした。

次回のラブリーデーも張り切っていきますので、お楽しみに～！

やきいも会

11月6日(水)



在園のお友だちと一緒にやきいも会を楽しみました。朝は寒いかなぁと心配しましたが、日も差して温かい中、園庭でのやきいも会ができました。この日は朝から男性職員が園庭の手作りかまどにたくさんの落ち葉をたいて、たき火をたいてくれました。(在園のお友だちが一生懸命落ち葉を集めてくれたんですよ～)まずは、『★いもマン★』が登場。(男性保育士による寸劇です…お付き合いいただきありがとうございました笑)やきいもについての豆知識を教えてくださいました。その後は、お待ちかね、濡らしたペーパーとアルミホイルで包んだお芋をたき火の中に入れました。「えーい」と思いきり投げ入れる子やたき火にドキドキする子…と様々でしたが、お家では味わえない雰囲気を楽しんでくれているようでした。お芋が焼きあがるのを待つ間は「焼いも探しゲーム!!」園庭に隠されている焼いもをみんなに探してもらいました。両手に抱えきれないくらい見つけてくる子もいれば、見つけた紙製の焼いもの中に本物の芋が入っているのではないかと必死でむいてみる子もいて面白かったです。園庭でたっぷり遊んだ後は、焼きたてのお芋をほおばり、「おいしいね♡」「こんなにおいしくできるなんてすごい！」という声も聞かれ、みんなで季節ならではの美味しさを味わう事ができました。駐車場がない中、足を運んでいただき、ありがとうございました。





料理教室

～栄養満点☆手作りおやつ～

今回のテーマはアンケートからリクエストの多かった手作りおやつメニューを取り入れました。手作りって大変そう…と思いきや意外と簡単にできちゃうレシピなので、ぜひお試しください！



★おさつドック★

- 〈材料〉(15個分)
- さつまいも 1/2本・ホットケーキミックス 100g
 - おから 100g ・砂糖 大さじ1
 - 卵 1/2個 ・牛乳 160ml ・油 適宜
- 〈作り方〉
- さつまいもは皮のままよく洗い、長さは4～5cm、太さは親指くらいに切る。
 - ①を電子レンジで少しかために加熱する。(500wで2～3分くらい)
 - ②につまようじを刺す。
 - ボウルに卵、ホットケーキミックス、砂糖、牛乳を入れて混ぜたら、おからを加えてよく混ぜる。
 - ③のさつまいもに④の生地をからめる。つまようじが抜けたりさつまいもが崩れたりするので、スプーンで支えながら生地から引き上げる。
 - ⑤を油で揚げる。

おからとさつまいもで食物繊維たっぷりのメニューです★
おからの水分量に合わせて牛乳の量を調節してください。中身はウインナーやチーズなどお好みのものでアレンジ

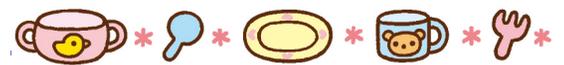
★ひじき入りもち★

- 〈材料〉(8個分)
- じゃがいも 2個 ・乾燥ひじき 1g ・しらす 20g
 - 片栗粉 大さじ2 ・水 適宜 ・サラダ油 適宜
- ～しょうゆだれ～
- しょうゆ 大さじ1弱 ・砂糖 小さじ1 ・みりん 小さじ1 ・水 大さじ1
- 〈作り方〉
- じゃがいもは皮をむき、やわらかくゆでる。ひじきは水で戻しておく。
 - ゆでたじゃがいもをボウルに入れ、マッシャーやフォークなどでつぶす。(粒がなくなるくらい潰すとなめらかな食感になる。)
 - ②に片栗粉加えて混ぜたら水を加え、餅くらいのやわらかさにする。
 - ③に水で戻したひじきとしらすを加えて混ぜる。
 - ④を8等分にしたら小判形にし、油をしいたフライパンで両面きつね色になるまで焼いたら皿に盛りつける。
 - 器にしょうゆだれの材料を入れて電子レンジで加熱する。
 - 焼きあがったもちにしょうゆだれをかける。(たれを全部かけると味が濃いので、調節してください。)

しらすとひじきでカルシウムと食物繊維豊富なメニューです★
余ったひじきの煮物を使ってもOK.その場合は中に味が入るので、たれはなくても大丈夫です。乾燥の桜エビを加えると更にカルシウムがアップして見た目もきれいです。

★小松菜とバナナのプリン★

- 〈材料〉(4個分)
- 小松菜 2～3束(ゆでて約100g) ・バナナ 1本
 - レモン汁 小さじ1/2 ・牛乳 100ml ・砂糖 小さじ1
 - ★ゼラチン 4g ★牛乳 50ml
- 〈作り方〉
- ★の材料を合わせてふやかし、電子レンジで加熱して溶かす。(500wで30秒くらい)
 - ゆでた小松菜、バナナ、砂糖、牛乳をミキサーにかけ、小松菜の粒がなくなるまでよく攪拌する。
 - ②に①を加えてさらに攪拌したらココットなどの容器にうつして冷蔵庫で冷やし固める。



鉄分豊富なメニュー
そのままでもおいしいのですが、ゼラチンで固めてムース風に仕上げています。ミルクプリンと2層にすることで子どもでも食べやすくなります。

12月の予定

★ラブリークリスマス会★

- 日時：12月16日(月) 10:00～11:30
- 対象：0～6歳のお友だち



在園のお友だちの聖歌隊の讃美歌を聴いたり、クリスマスのかわいい帽子を作ったり…楽しいことがいっぱい！サ○タさんからプレゼントがもらえるかも♡みなさんで楽しいクリスマスにしましょう！

●駐車場：園庭となりますが、台数に限りがあります。お知り合いと一緒に参加のご家庭は、乗り合わせをお願いします。また、駐車可能台数に達した場合、近隣の有料駐車場のご利用を頂く場合もあります。ご協力よろしくをお願いします！

★料理教室★

- 日時：12月3日(火) 10:00～11:30
- テーマ：《☆クリスマスメニュー☆親子クッキング》
*親子クッキングなので託児はありません。
10組限定。初めての方が優先となります。

どちらも予約が必要です！
キャンセルの場合もご連絡くださいね♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2 園庭開放	3 料理教室	4 鶴ヶ谷 サークル	5 園庭開放	6 園庭開放	7
8	9 園庭開放	10 園庭開放	11 園庭開放	12 園庭開放	13 クリスマス 会 祖父母 の日	14
15	16 ラブリー クリスマス 会	17 原町 サークル	18 園庭開放	19 ちびっこ サークル	20 園庭開放	21
22	23 くれよん サークル	24 園庭開放	25 園庭開放	26 園庭開放	27	28
29	30 年末休み	31	*12月29日～1月3日までは 年末年始のお休みとなります*			→